

美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review
November 2008

老點傳師賜導

全真通訊十年了

楊碧珍

佛陀有「十」大弟子。求道時要立「十」條大愿。「十」在數字中是一位數和二位數的轉捩點，也許在數字上給人的感覺不是那麼敏銳；但想一想人生有多少個十年，每超越過十年的里程，讓我們又跨越到另一境界。成語形容人生的變化多端為「十年河東，十年河西」。在每個人臉上一橫一豎經緯的中心點，「十」目所視之處是回家的正門。《全真通訊》從初創刊到這個月正好十年，十年如一日的發行首先要感謝同修們踴躍的投稿，道親們的定時閱讀與支持，更要感恩來自上天的恩典，及張老前人高瞻遠矚賜與海外的傳道任務。

師尊時時借物、借境醒化每個人在修辦道容易犯的毛病，有病不知就醫，一旦沉痾積病成疾就晚了。老前人、前人、點傳師苦口婆心四處勸化眾生修道，為什麼要修道？道，是本自具足，本自清靜，本不生滅，本無動搖，能生萬法，不是說「離道別覓道，終身不見道。」那修道所求為何呢？想一想，世間芸芸眾生都琅琅上口誦唸《六祖壇經》惠能偈曰：「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃。」拍手直道好，那是大智者的境界。而今日的一般初修者能有神秀大師：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」的境界，苦下功夫至於用力之久而一旦豁然貫通，方能回頭便到家。今日清口茹素，聽到人家在談龍蝦大餐，是不是就心動了想起龍蝦的好味道。和家人吵架，恨不得把幾十年老帳通通翻出來好好損他一番。這時，諸位前賢，我們的心真的「勤拂拭」了嗎？人家反問你：「你吃什齋？」「你修什道？」數十年修行一剎那間全破功了。一把無明火，燒毀功德林，全功盡棄。

師尊慈訓：學道越學越和氣，修道越修越歡喜，講道越講入性理，辦道越辦越契機，行道越行越中矩。只有奉獻沒有條件之謂「慈」，只有犧牲沒有自己之謂「悲」，只有義務沒有權利之謂「喜」，只有付出沒有佔有之謂「捨」。

轉錄活佛老師慈訓 ——《十年了》，和同修們共勉。

十年了，徒兒認為道還真不真？
十年了，徒兒認為理還真不真？
十年了，徒兒認為天命還真不真？
十年了，徒兒認為修道的心還真不真？
十年了，徒兒認為辦道的愿還真不真？
十年了，徒兒認為同修的情還真不真？
十年了，徒兒認為師徒的緣還真不真？
十年了，徒兒從新道修到老道了嗎？
十年了，徒兒從知道修到做到了嗎？
十年了，徒兒從脾氣修到道氣了嗎？
十年了，徒兒從埋怨修到感恩了嗎？
十年了，徒兒從殘忍修到仁慈了嗎？
十年了，徒兒從悲觀修到樂觀了嗎？
十年了，徒兒從固執修到隨喜了嗎？
十年了，徒兒從自私修到布施了嗎？
十年了，徒兒都只知道淨手卻不知道洗心。
十年了，徒兒都只知道參駕卻不知道回家。
十年了，徒兒都只知道排班卻不知道整齊。
十年了，徒兒都只知道執禮卻不知道莊嚴。
十年了，徒兒都只知道發心卻不知道苦心。
十年了，徒兒都只知道修道卻不知道護道。
十年了，徒兒都只知道負責卻不知道犧牲。
十年了，徒兒都只知道慈悲卻不知道喜捨。

為師肯定，徒兒們皆真的是一步一腳印，一路走過來的。

為師也相信，徒兒的道心到今天真的還存在。

天緣佛堂

呂柏欣

請杜梅瑞講師主講「正信與迷信」的專題：

「正」者——正見、正知、正思維、正精進……。「信」者——信仰。一貫道有正確的信仰，這條路是正「道」。杜講師以一個很確切的比喻：家住南加州的道親，想必都已親身體悟到：一條高速公路上，入口自那兒進，出口由那兒出，其中有很多歧路，要求駕駛者很精準的盤算，一不小心就會出差錯。只要大家依著標誌走，就不致於迷路，誤入歧途了。

道親們，大家有緣得「道」了，點傳師心傳口授的告訴我們：知道靈性從正門玄關來，百年之後，亦曉得靈性依循正門找回原路去，來去自如，內心自然就不會有所恐懼。正門又稱玄關，是靈性的出入口，三教聖人之真傳，師師付予最上乘之道。「道」這個字：「首」先走的路，這「首」字意指「元首」，家長乃一家之「首」；「首」也是身體的主宰，希望大家追隨前賢好好地修，百年離開塵世，能夠脫離這人生苦海，認定這是可以超生了死的正路，這確實是稀有的正道。今得三曹普渡，要真修實煉，一定可以回歸理天的。舉例古時住的四合院，大家出入都是行正門，走正路，只有小偷、竊賊才會行旁門、走後路。所以我們一定要斷疑，生「信」這正路，要「正信」不要「迷信」。

迷信：旁門左道，畫符唸咒，以邪術來傷害、哄騙。迷信殘留之遺害究竟在那裡？真實生活中的迷亂，就在「酒、色、財、氣」，宛如走馬花燈一樣，自己都不知已經栽進那裡頭去了。像崇拜偶像，崇尚名牌，「聲」、「色」、「味」、「觸」中的慾望去打轉。亦有人學神通，據說有某位法師自稱能與鬼神講話，每屆黃昏至深夜，就是溝通時段，他的臉色總是蒼白黯淡，面如著臘，陰沉沉的。過去也曾經有發生過金光黨事件，全都是騙局之類，結果全被戳破了。順此亦帶出一個真實故事：意大利航海家哥倫布發現南美洲海岸時，是西班牙女皇資助來遠渡印度洋。卻遇上風暴倖存了下來，繼而白種人，源自於西班牙海盜曾經劫持過印第安人族裔，固此不予資助。於是哥倫布想了一個辦法：揚言身懷天書，若再不供應糧食，就會把月亮帶走，湊巧那個晚上天上真的沒有月亮；哥倫布利用如此巧妙的策略，於是對方以為真，終於妥協應允接濟，樂意施予糧食，如是月亮又出來了。故事內容告訴我們，「人」就因為有愚昧時候，輕易上當而容易中了別人的圈套。自己心念很重要，要堅定信念，順「道」而上，不要「逆」道而行，老老實實地修。

再說邪說怪論包括「術」、「流」、「動」、「靜」的旁門。

術——畫符唸咒，趕神驅鬼，飛天遁地，奇門遁甲。

流——敲打唸唱。

動——武功、氣功以稱霸武林。

靜——隱匿的參禪打坐，脫離社會，槁木死灰。

六祖有云：「菩提只向心覓，何勞向外求玄。」道是無形無象，全是「心性」上用功夫，如果修道以形象取勝者，就是捨內向外。越是著重於形象，就離「道」愈遠了。我們遵依佛規禮節，所膜拜是自己的「性」靈之謂自性佛。精神能量就是「道」。實踐十條大愿，乾道要實心懺悔，坤道則實心修煉，所凝聚的是「一」點靈光：靈性的至「善」慈悲——行三施，財施、法施和無畏施。人人皆有佛性，我們且勿質疑它是「真」是「假」。內裡「假」裡有「真」、「真」裡有「假」，「真」「假」互相依存，就是借「假」修「真」。《金剛經》偈言：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」捨了正路，向外去馳求，皆是有為法。又說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露又如電，應作如是觀」。說明有為法不能超生了死。提示我們，修道以無「相」無「住」，即無「住」離「相」為宗旨。不「住」於酒色財氣，不在「相」中打轉。走正道，中間可能會有很多崎嶇路，其中或許發生很多異端形象，影響我們「真」「假」難辨，甚至混淆著許多事理，大家只要全部以心性上來規範，以盡人道達天道。

值此世風日下，「良心」漸見走落的當下，許多人徬徨失措，心態難免受到異象學說所干擾，我們一定要小心謹慎。同時舉出四個異端：巫、住、執、託。

(一)「巫」是指「巫」術。

(二)「住」是指神壇住持，專以形象崇拜為門事來斂財，騙財。

(三)「執」是執著，執迷於某件事的永不開示；又執迷不悟，迷於酒、色、財、氣以致傾家蕩產。六祖有云：「本來無一物，何處惹塵埃。」有塵埃就是有煩惱，我們沒有執著，不落塵埃，人沒有煩惱的時候，就能長久清靜矣！例如：有些人執迷於彌勒佛，認為彌勒佛乃未來佛，希望捷足先登，以為不需要修道即可見彌勒，即可成佛。但是對於彌勒下世這回事，我們不需要過於執著。只以老實修道就是當下佛，當下佛要辦當下事。因為我們已得到心法，在彌勒

佛下生之前，我們由「得道」，懂得「修道」，並且「行道」；這正是替未來佛做好白陽基礎。由此我們全心全意地儘此一生潛修，別再見異思遷了，對於外界的旁門左道，莫去理會是幸。如今，注意到天下的假彌勒很多，藉彌勒名目誑哄眾生也很普及。人生無常，時不我予，受考還在後面。杜講師勉勵同修一定要抓緊時光，多多行功了愿，預期未來佛下世，屆時恐怕我們已經返璞歸「真」了。值達三期末劫，有的人心竟生怠懈，盡情享樂或逃避現實。前一陣子，附近發生六級地震，同修曉得三寶心法，內心有個信仰寄託，感覺鎮靜應事無礙。可是身邊有的朋友則極為焦慮消極，百事無賴，計劃要迅速遷離加州，這也算是一種執迷。

當我們內心向「善」的時候，萬物隨之中和，希望在這污濁的社會來挽救人心免致沉淪，這亦是降「道」化「劫」的效應。

(四)「託」是假託，春秋王霸，假天子以令諸侯，令者：號召。目前，道場上也時有發生，

假託某某仙佛降世，前人的慧命，乃天意指示等等…。恰如老子：「智慧出，有大偽。」再之，類似的一則故事：一位得道法師所主持的一處道場，老鼠猖狂，到處亂闖，擾人懊惱。不得已，法師找來一隻貓，於是鼠群匿聲滅跡。而貓亦朝夕倚傍法師，不離其左右。不久，法師臨終遺言：善待此貓，養其終老，毋令斷絕。料想不到竟惹來一場大風波，其中有位大弟子，起了邪念，宣佈法師圓寂，不曾留下遺命予任何人，竟然以「貓」為護法證據，在貓脖子上繫了一條金絲帶，謾稱密詔：這一金絲帶表示金線不斷，要大弟子繼承法座…。此後，每一位法師都養貓，而貓都圍著黃布條傳授遺信，換言之，以此為信，法師們都是以授法自持，於是乎道場就亂了，這就所謂：假託之意。

今年的中秋節聯歡，欣見全真兒童、幼兒班合演的話劇「師尊的故事」，內容動人心弦，認「理」歸「真」這句話真教大家當頭棒喝，應該檢討省思是要。

全真通訊十週年特稿

十字路口

陳淑敏

十年了，我們道院發行月刊已經十年了，十年不是一個很短的歲月。十年前，我的兒子才滿週歲，現在他已經是一個中學生了。十年前，我還正值年輕，如今卻已白髮蒼蒼，歲月不饒人呢。捫心自問，十年過去了，我們在修道的路上進步了多少？看了十年的月刊，我們看到了什麼？是否還徘徊在十字路口，不知道回家的路要往那裡走？要怎樣走？

道院的月刊中，有老點傳師的賜導，有天緣佛堂同修的心得，有其他同修的修道經驗和心路歷程，更有小故事大啟示，故事有趣又寓含道理。看月刊就如同到道院上了一堂課似的。但是不管是看月刊或是到道院上課，我們應該思考我們到底得到了什麼？看到了什麼？聽到了什麼？當我們聽到同修講一個故事，我們或許只聽到他口中所敘述的人物，以及所發生的事情經過，我們是否能體會整個事情背後奧妙的道理呢？

《金剛經》上，如來佛問須菩提：「可以身相見如來不？」見如來就是見性。佛問：可以不可以看見身「相」，就可以悟見本「性」。「性」是體，「相」是用，有體必有用，有用必現相。相是性之表現，性是相之根本。如果體不起作用，則毫無意義。「性」是體，是真空妙有；「相」是用，是千變萬化。見性就是找到不變的真如本性。不變就不苦，千變萬化就苦，人生百態，人生苦海啊！我們的心一天到晚變來變去，一會兒想這個，一會兒想那個；一會兒想要這樣，一會兒想要那樣；一會兒放不下這個，一會兒放不下那個，真是好苦。如果能常常保持清淨心，就不苦了。不管遇上什麼

事，就只有一個清淨心，就是回歸自性。一切相都是自性所變現出來的。台灣有個鄭校長，有一天他在掃地，有人就笑他說：「你是校長，還在掃地，像個工友一樣。」他笑著說：「我做工友的事，卻拿校長的薪水，不是很好嗎？」我們的心要住在天堂或是地獄，都在我們自己。因為我們的心可以變現各種相，再加上執著，就生出各種煩惱。我們出道院做事也是一樣，自心會變現各種相，自找煩惱，庸人自擾。如來佛在《金剛經》上，告訴我們答案：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」倘若我們可以悟得「相」之虛妄，識得「諸相」背後的真實意義，則可「見性」。

天不言，地不語，上天用種種人、事、物以及大自然的現象，來教導我們宇宙人生奧妙的道理。唯有人能幫助天地闡揚其德，代天宣化，以道教人。月刊中所寫的種種道理都是文字「相」，我們是否能從這些「文字般若」而悟到「實相般若」，進而達到「明心見性」，才是我們看月刊真正的目的。凡人只知有物，而不明有理，只知有相，而不見有性。只見小我，而不明白大我。一旦開悟了，見自本性，頓見本然，則可超越小我而進入大我。修道的目的在明心見性，明白宇宙人生的真實意義，見自本性，再去渡人，使別人也見性。寫文章、讀文章不也正是為了此目的。

理天到底在那裡？我們是否走對了路？十年了，十可以表示十全十美，也可以表示十字路口，是應該重新思考我們的方向是否正確，以及未來的路要如何走的時候了。

全真月刊十週年心得感言

徐翠好

後學因為負責帶領幼兒班，所以星期日佛堂開班的時候，無法聆聽點傳師們及講師們慈悲上課；因此後學最期盼、最高興的時候，就是當後學收到每個月《全真通訊》時，可以趕快拜讀月刊上的所有文章，使自己精進向道。

全真月刊的內容很豐富，有：「老點傳師賜導」、「天緣佛堂開班報導」、「道化人生」、「節日的活動報導」、「養生之道系列」、「英文月刊」、「各班班程表」……等等。在「老點傳師賜導」的單元中，楊老點傳師的心得與叮嚀，對後學影響很深；有一篇「母親節感言」，楊老點傳師寫下一段真實的事蹟如下：有一位名叫秀美的小學生，勤讀書，成績好，老師與同學們都喜歡她。在學校，每個同學都背著帆布書包，只有秀美與眾不同，老師對秀美說：「你換個相同的書包，比較好看」。但是，秀美一直都沒有換，每天上學，都拿著黑色布手袋書包；此手袋雖已舊，但正面有用白絲線繡著四個字「努力讀書」。有一天，老師請同學們上台說心得報告，輪到秀美報告時，秀美說：「老師、同學們，你們天天看見我提著黑色手袋的書包上學，因為這個手袋是我慈祥的母親在三年前遺留給我，做我一生的紀念品。媽媽要走之前病重得躺在床上，我對父親說要買書包，爸爸說沒有錢可以買。媽媽聽了以後，就在床上縫三天才完成的，當時姊姊罵我不應該讓媽媽耗損體力，媽媽聽了反而安慰我。那時媽媽的眼淚，一滴滴的落在我頭髮上，說了一句話「努力讀書」，隔天媽媽就和我們姊妹永別了。媽媽，我天天想著您，我會好好珍惜您為我做的手袋書包，我把您的遺言記在腦子裏；我心中不忘記慈母常帶微笑的面容，所以保惜此舊黑色手袋，代表偉大的媽媽在身邊教導我。母親！母親呀！您真偉大！生我、養我、愛我…。秀美還沒有報答母親的恩情，就已天人永隔。」說完之後，秀美淚流滿面，老師與同學們，都被她感動得也流下眼淚。後學看完了這篇文章，也是淚流滿面，感動不已，所以後學時時提醒自己，要做到楊老點傳師的叮嚀：行孝道就在「當下」，遲了就會後悔。

後學的三個小孩，每天晚上八點多就要上床睡覺，所以後學一直無法到天緣佛堂或全伶

佛堂參加地方班。藉由每個月的「天緣佛堂開班報導」，讓後學知道了其他學長們的求道過程及心得報告。在「道化人生」的單元中，後學從學長們所提供的故事裏，認真得去體悟道理，時時學習聖佛的足跡，一步一步修行，期使自己的本性能回歸光明。在「活動報導」中，讓後學知道了佛堂的新年慶祝活動、母親節、聯合開班、法會、師尊成道及重陽節…等等活動情形，道院是如此的精心安排，讓道親們一同歡渡佳節及參與道場活動。在「養生系列」單元中，後學深深體會到沒有健康的身體，就沒有辦法做聖事。在「英文研究」單元中，讓很多不懂中文的道親們，能夠在這個單元中好好探討真理。「各班班程表」使後學清楚地知道現在中文大班、幼兒班、兒童班、青少年班、英文班、地方班、忠恕學院等的上課內容；「天廚輪值表」更讓後學每次都感恩天廚媽媽們的無畏施。

全真月刊中的文章，除了讓後學更堅定道心之外，也有讓後學心情變得非常愉快的功效。舉例來說，2008年9月的全真月刊中，簡子敏學長「新、馬訪道之旅」一篇中說道：「回台灣探親之前，爸爸問我要不要跟青年團去新加坡、馬來西亞玩呀？我一聽說是吃素的，又都是年輕人，那當然說好啊！哪裡知道天天要穿制服，天天訪道場，一聽就覺得不好玩。到了去機場的當天，才是最震撼的；發現跟我同年紀的，差不多五個而已，其他都是資深美少女、美少男（素佩點傳師說的）。這時感覺到：似乎月亮的陰暗面，猛然的反過來對著我笑……哈哈！」。後學看到這一段的時候，捧腹大笑，笑到所有的煩惱都忘記了。看到子敏學長本身由感覺被騙之後，到被隨行道親的溫暖和照顧感動的無以復加；從了解新加坡、馬來西亞道場之運作，道親們獲益良多，可知天恩浩瀚。後學看完這篇文章之後，也深深期望自己與家人以後都能有機會參加訪道之旅。

全真月刊發行了十週年，感恩楊老點傳師慈悲創刊，感恩編輯組的用心，感恩郭詩永點傳師的排版印刷，更感恩前賢們的慈語，灌溉了我們這些後學們的心靈。後學誠心誠意祝福全真月刊，能讓更多道親精進向道，行功培德。

小故事大啟示

醒時也真，入夢也真

《摘自修道故事小品集》

焦湖有間廟宇，廟宇管理人有一個舊枕頭，使用了三十幾年的枕頭後面已經破了一個小拇指大小的裂縫。

有個縣民叫湯林，是個做生意的商人。

有一天，湯林到廟裡祈福，希望能生意興隆家財萬貫，這時已近黃昏，湯林累了，便向廟宇管理人借了香房，倒到舊枕頭上，呼呼大睡……。

湯林疲憊中，才一睜眼，便看到前面有一只有能側身通過的洞穴，而通過洞穴，卻豁然看到一大片花木扶疏，高樓瓊宇的大府第，原來這就是湯林的家。

一身輕緞細綢的湯林，出入有白馬和大轎，而跟從的僕人就有三四人。家財萬貫的他，每日周旋在達官顯貴之中，日子過得豪華又舒適。

過了幾年，湯林被趙太尉選為女婿，夫人如花似玉，美如天仙，並為湯林生了六個兒女。

四男二女逐漸長大，個個郎才女貌，又飽讀詩書；而一門書香的湯林，更是官場得意，先是選為秘書郎，榮華富貴；後來又擢昇為黃門郎，威赫一方。

湯林德高位重，這一天，只因為忽略了一件重要文案，著急之間，冷汗直冒，忽然皇帝聖旨到達府第，並欽賜寶劍一把，要他自行了斷，以謝天恩。

湯林驚駭中，直喊冤枉，冤枉，而刀起頭落……。

一下子驚醒過來，湯林汗流夾背，只見人卻躺在香房裡面，日頭才正要西斜，長長的影子照了進來。

湯林到此才知，剛才的一段繁華景象原來是夢境，而五六十年的榮華富貴，竟只是半個時辰的幻夢而已。他坐立起來，忽然看見舊枕頭後有個裂洞，裂洞似乎很面熟……他驚覺到，那不正是夢初時候的洞穴入口嗎？

——劉義慶《幽明錄》

「人生有夢，築夢踏實；醒時也真，入夢也真。」

夢，給人類一種超乎現實的實踐，在生命中所不能達成的願望和理想，甚至一種自我非份的奢望，一一在夢中實現，逐一在夢中滿足。

這未嘗不是突破對現實不滿的補償，也是對現實無奈的一種自我解答，更進一步說，是一種對生命失望或現實沮喪的自我治療。

作夢對人類情緒的發洩，是有其正面意義的。只是，夢畢竟會醒，夢醒時分，當你再面對現實生命時，你的態度改變多少？你的感情發洩多少？再入紅塵，再落進滾滾凡間時，你已成熟收斂多少？

「五官所感受的物質世界，其實是從內在的精神實相中，孕化出來的。」

其實每一個夜晚，你都會經由「夢的洞口」，脫離現實層面，棄離物質世界，進入內在精靈的多少次元實相。

就好比電視換了一個頻道，意識開始鬆脫日常生活判別的認知狀態，進入一個迷宮式的多重多次元廣闊領域，神遊浮動，面對著另一次元的聲色實相。

依據近代科技理論——

「只要改變腦波的頻率，我們就會經驗到與從前對應的不同世界；而我們，其實很自然而頻繁地往返於『現實世界』與『夢的內在實相』之間。」

在傳統中國，夢的解析不在意識形態的轉換，而著重於哲學和時間的一種幻滅。

《杜牧·遣懷詩》「落魄江湖載酒行，楚腰纖細掌中輕；十年一覺揚州夢，贏得青樓薄倖名。」人生如夢，往事似乎只是一瞬，也輕如昨夜夢境，能追憶的少，都只是零零散散，難以拼湊的片斷。

名利富貴，在爭奪中，在嘶殺中，最後，也只落得抓不住，留不下，像夢境一樣的幻滅，像夢境一樣的徒留感傷。蘇東坡在《西江月（黃州中秋）》云：「世事一場大夢，人生幾度涼秋；夜來風葉已鳴廊，看取眉頭鬢上。」

歲月寫在臉上和白髮之間，名利看淡在夢幻裡，放得下吧，成敗世事，也只是大夢一場而已。

活佛師尊慈示

紅塵假世如海市蜃樓，轉眼成空，唯有性理永不變。

性理乃在身，所謂——

禪中自定玄，玄中自理參。

看眾生沈溺在苦海之中，可不可憐？

朝忙夕忙，所為何者？

說你們是個佛，你們還要吃別人的靈性、肉體；一隻鴨、一隻狗，都有靈性，是不是啊？

吃別人，還得還別人，佛那有這樣啊？佛是救世渡人的，是不是？

佛要能犧牲自己，像蠟燭一樣，照亮別人，照亮這個黑暗的人心。

有時候生命是個小丑，當小丑別人就快樂多了，自己不願意當小丑，每天都繃著臉，這樣人生有何意義？

當個小丑，還要去除了心中的自我形相、外表的形象。

為人處事要踏實，要低聲下氣，這樣才不會與人有距離感。

將自己所體會的分享給大家，讓生命更有泉源，這也是快樂的一種。

佛海無涯，只在一性；

禪源有自，端始無心；

邪正打破，自在無餘。

收回紛亂的心，安定下來，外面的世界是紛擾的，外境外緣是干擾的，憑著一顆本心，摒除一切，排除一切，放下一切。

The Principles of I-Kuan Tao (Part 3) 一貫道宗旨

by Derek Lin and Frank Wagle

Commentary on The Principles of the Tao 道之宗旨解釋

To follow the ancient practice of the Four Ethics, the Mainstays and the Constant Virtues (恪遵四維綱常之古禮)- To obey and respectfully practice the Four Ethical Principles, the Three Mainstays of Social Order, and the Five Constant Virtues.

The Four Ethical Principles - courtesy, righteousness, integrity, a sense of shame

The Three Mainstays of Social Order - between sovereign and minister, parents and children, husband and wife

The Five Constant Virtues - benevolence, righteousness, courtesy, wisdom, and truthfulness

To cleanse the mind and purify the spirit (洗心滌慮)- Eliminate harmful/destructive thoughts. Maintain a happy positive attitude.

To utilize the illusory world in cultivating the truth (借假修真)- “Illusory” refers to the Buddhist idea that the world is just an illusion. By studying the world we can learn about the Tao.

To restore the nature of the self (恢復本性之自然)- To recognize, value, and respect one's original Buddha-nature. That is, you are a sentient being with an infinite potential for understanding, or “enlightenment” if you prefer, and for doing good.

To develop the perfection of conscience (啟發良知良能之至善)- Continually work to develop one's innate wisdom with respect to acting in harmony with the Tao.

To establish oneself and help others in establishment (己立立人)- First secure for yourself a stable position in society and then help those less fortunate to secure a stable position too.

To achieve goals and help others in achievement (己達達人)- Set and reach one's own goals and help others do so too.

To bring the world into peace (挽世界為清平)- Work to transform the world into a peaceful, honest, and orderly society.

To change hearts into goodness (化人心為良善)- Enlighten the minds of people, by your actions and your words, and enable them to return to a natural state of benevolence.

To transform the world into Great Unity (冀世界為大同)- By pursuing this path, to bring the world into a state of harmony, equality, fraternity, and justice.

For more discussions on the Tao, please visit www.TrueTao.org!

全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM-12:30PM

日 期	班 長	道寄韻律	道化人生	講 師	專題講座	講 師	點傳師賜導
11/02/2008	張永美	吳韓衛	依理而行	宋麗娜	一貫道義	陳正夫	郭詩永
11/09/2008	溫潔芳	吳韓衛	淨化人心	郭文澄	菩提自性	黃東山	辜添脩
11/16/2008	呂柏欣	溫潔芳	本體之道	陳秀真	道德經	辜添脩	陳正夫
11/23/2008	聯 合 開 班						
11/30/2008	感 恩 節 長 週 末						

全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)	負責人(Moderator) 林信价(Derek Lin)
---	----------------------------------

全真道院青年班班程表

10:30 ~ 11:00	11:00 ~12:00	12:00 ~ 12:30	負責人(Moderator)
禮節背誦	因果故事:太上感應篇	生命教育:護生、環保	陳秀真、林達雄
Recite Etiquette	Karma Stories	Life Education	Jen Koo、Ta-Shyong Lin

全真道院幼兒班班程表	內 容	負 責 人
	基礎ㄅㄆㄇ、看圖識字、中文故事、唱遊、唐詩	徐翠好

全真道院兒童班班程表	內 容	負 責 人
	孝經、遊戲、音樂天地	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院辦道輪值表

日 期	11/02/2008	11/09/2008	11/16/2008	11/23/2008
輪值點傳師	郭詩永	辜添脩	陳正夫	辜添脩

忠恕學院洛杉磯美國全真分部中級部一年級課程表

日 期	課 程	主 講
11/07/2008	中庸：第30, 31, 32, 33章	郭詩永點傳師
11/21/2008	學庸傳心法要 總複習	主 班點傳師

忠恕學院洛杉磯美國全真分部初級部四年級課程表

日 期	課 程	主講／主持	背 誦
11/07/2008	不朽真理（五、六）	陳正夫點傳師	三寶演練
11/21/2008	期末總複習（三寶道義）	郭詩永點傳師	三寶演練

全真道院午獻香/辦道負責人員

日 期	11/02/2008	11/09/2008	11/16/2008	11/23/2008
坤	陳秀真・趙淑娟	陳靜嫻・溫詠鳳	陳淑敏・陳心詒	鄭末子・蔡秋鶴
乾	陳恩弘・郭禮嘉	盧清明・盧威聰	郭海明・張邦彥	陳彥宏・陳柏瑋

天緣佛堂

11/12/2008(十月十五)	道 義	講師：陳正夫點傳師	修道心得：宋麗娜	語譯：張永美	道寄韻律：容寶玲
11/28/2008(十一月初一)	重聖輕凡	講師：宋麗娜講 師	修道心得：史振英	語譯：陳佩芳	道寄韻律：龔麗虹

全真道院天廚輪值表

日期	11/02/2008	11/07,09/2008	11/16/2008	11/21,23/2008
負責點傳師	郭詩永	郭詩永	辜添脩	辜添脩
組長	林貞伶 楊阿晟	林貞伶 楊阿晟	郭海明 吳韓衛	郭海明 吳韓衛

櫃檯輪值表

日 期	負 責 人
11/02/2008	楊阿晟
11/09/2008	鄭末子
11/16/2008	楊阿晟
11/23/2008	鄭末子



美國
洛杉磯

全真道院

The Great Tao Foundation of America

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.

Tel: 626.279.1097 · Fax: 626.279.1098

Non-Profit
Organization
Presorted STD
U.S. Postage
PAID
El Monte, CA
Permit Number 437

道行之而成 物謂之而然

莊子

西元二〇〇八年十一月一日

發行人：楊碧珍

編輯組：吳鑽娟·林信价

發行所：美國洛杉磯全真道院

地址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732

電話：626.279.1097 · 傳真：626.279.1098

網址：www.with.org (一貫道世界總會)

www.GreatTao.org (全真中文)

www.TrueTao.org (全真英文班)

www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

