

美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review
December 2010

老點傳師賜導

修道立德

楊碧珍

在宇宙中，萬法諸行皆受著一種自然的法則所支配，諸行若能依此自然的法則，即能調和永生；若是違此自然法則，終必自取滅亡。人自無始劫一念無明，行徑偏離了自然法則，致使世界呈現不調和的現象，有如苦海一般，也因此產生了生死輪迴。這一自然法則，我們稱之為「中道」，乃是以慈悲、博愛、忠恕為內涵。存在我們人之中的乃是一顆至誠無邪、清靜靈明的赤子之心，此心即受之於天之明命的道心。但是自無始劫以來的自我無明和虛妄習氣相互薰染之下，已經是面目全非了。唯有修道立德，克己復禮，才能歸根覆命，回到我們的故鄉——無極理天。

道者，路也。此路乃是我人回天必由之途，性之來，性之去，來去必經之路。故孔子曰：「誰能出不由戶？何莫由斯道也！」我們本是來自於無極理天，真我也應該再由此路回無極理天故家鄉。所以說，這是一條人人本性來回之康莊大道。但是人自無始劫以來，沉迷於花花世界之風光假景，本性迷昧了，而以人心用事，種種的毛病、脾氣、習氣叢生，終為七情（喜、怒、哀、懼、愛、惡、慾），以及六慾（色、聲、香、味、觸、法）所牽擾，致使此路不知行已很久了。至今荊棘雜草叢生，虎豹豺狼居之，蛇蠍毒蟲藏之。本來是一條光明的康莊大道，如今變成一條黑暗崎嶇不平的羊腸小道，這就是現在人坎坷崎嶇不平的命運道路。修道就是我們受明師指點後，勤加修養，養浩然正氣，生出妙智慧，以智慧之劍斬除荊棘雜草，驅除虎豹豺狼，消滅蛇蠍毒蟲，修理、整理的結果，使這條羊腸小道再變成康莊大道。改毛病去脾氣，則荊棘雜草自除；除七情，則虎豹豺狼自驅；伏六慾，則蛇蠍毒蟲自滅，故修道就是降伏這些而已。

修行就是「修道」和「行道」。在修道方面，要了解自己心中污穢的慾念，無明的因由，毛病習氣等，借著內修的工夫將這些迷昧的習氣清除淨盡，回復本來靈明的面目。在行道方面，借著外王的工夫，躬行實踐，建立功果以立功。立德就是行盡本性天職，渡人濟世，行功立德，一來自己可以消冤解業，二來能使眾生醒悟而修道，同樣的也能尋回迷失的大道。道者，路也；德者，得也。修道乃是為自己開創出一條康莊大道；立德則人人感念你渡化之恩，德行自然建立，使此大道更加光明了。

道者，說也。真道之妙是無言的，不是以言說可以表達，但是苟無言說，道之奧妙就不能顯達，所以又非說不可。但是，修道人不可不謹言慎行，言談若不修持，則出口傷人，談是道非，自身眾生隨慾而出，因此本性不能顯露，道心不能回復圓明，終再墮入輪迴之中，不能了脫生死。修道乃要降服氣質，復出性王，在毛病脾氣將發之際，七情六慾將動之時，性王都能一一說服。譬如：眼欲視非禮物，性王能說服之，非禮勿視；耳欲聽非禮音，性王能說服之，非禮勿聽；口欲說非禮話，性王能說服之，非禮勿言；身欲做非禮事，性王能說服之，非禮勿動。如此，則自身天下平治矣。正是孔夫子所言：「一日克己復禮，天下歸仁焉！」又天不言，地不語，人乃代天宣化，闡揚天道於天下，闡述道之奧妙意旨。修道人要本著人飢己飢，人溺己溺的慈悲心和博愛的精神，到處說法渡眾，使人人皆能明白靈性之根源，發揮本性之光輝，完成天職，皆得幸福的人生，此乃修道立德之功也。

道者，理也。語云：「有理走遍天下，無理寸步難行。」人秉賦於上天之一理而生，天下萬物也各俱此理，此理就是宇宙運行調和之自然的法則。天下萬事萬物都依此一天理而運行，順理則生，逆理則亡。能明此理、用此理者，則能走遍天下而無阻礙。可是因為人人迷昧此理，所以受無窮盡生死循環，不能隨心所欲，不能通暢無礙。「理」字去「一」而成「埋」，所以日常行事當中，不以此一天理為準則，就是將自性埋沒的主因。假若事事能以此一天理為規矩，乃為自性昇華復明之途徑。修道者，復回此一理也。我們求道修道而明理，一切言行順理而行，終必能得超生。人之所以放失此理，皆因自己的我執和私慾所蔽，凡事自以為是，以自己的利益為主，慈悲心和博愛心不發，行事就不能合於中道，自性也就不能復出、不能圓明，迷惑自然無法解。去迷惑之要，在於能清除自己之慾心、私心，發露慈悲心、博愛行。如此能明透此理，則待人接物無不得心應手而不踰規矩。能領悟此道，則立身處世無不泰然自得，此乃修道明理之功也。

總而言之，「修道」就是己立、己達，也就是要修正自己在歷劫輪迴中偏離中道的個性。「立德」就是立人、達人，由獨善其身到兼善天下，使天下同胞亦能修道。由修身、齊家、治國而平天下，使整個世界充滿祥瑞調和之氣氛，建立佛國大同世界於人間，這就是修道立德的意義。

天緣佛堂

溫詠鳳

中元課題：郭文澄講師以「放下執著」與大家分享IQ和EQ。IQ是「智商」，文通古今，學貫中西。唯一短處：遇事容易激怒，陷入情緒化，經常捲入無謂的爭鬥，失卻「理性」，總沒辦法溝通。老子云：「智慧出有大偽」，針對時弊，主張拋卻巧智、巧利……意喻：凡事省察內心以覺悟天地間之至理，使大家返「璞」還「真」，保持純厚天性。

EQ是「情緒智商」，好比「妙智慧」。妙者：盡善盡美，奧妙不可測。EQ高的人，表現溫和，喜怒不形於色；其成功率高，遇事該忍而忍。所有競爭場合不變，能夠觸使爭執的雙方，都平心靜氣進行「理」性溝通；從中建立一個雙方都能接受的基本共識。將彼此誤解、損失都降低至最少程度，能令雙方是非爭吵罷休，化對立為一體，這乃「道」的作用。以深知應萬變，縱使是非糾葛無窮，然而轉軸中心不動（以「道」為轉軸）。自古以來，種種哲學和宗教，俱在提升EQ妙智慧的努力上，循循善誘、苦口婆心的不遺餘力。妙智慧無論對個人或社會，都是不可或缺的元素。尤以現代追求成功生活中，不能掉以輕心。除了高「智」商之外，必須充分瞭解EQ的涵義，還需要它「理」商修心養性，「智」「理」雙全，才能夠創造出一個高品質的社會。人人有了妙智慧，不執著貪、瞋、痴：一股正氣在身上，自然與宇宙和合，生活愉快。加之彼此將來都回「理」天去，別再為了瑣事結怨，何不放下一切我見我執，思考靈活，就是天堂。當下大家可以相聚一起，同一磁場，「理」該和合。我們根本充分瞭解才修行——反省、覺悟、悔改叫「修行」。待人接物端正，耿直，去除雜念求清淨，正氣出來了，就能達「道」，大家共修共辦，造就了人間天堂。宇宙與「道」合，平靜就沒有煩惱，寧靜中，心緒思慮清澈不染，可以發現人性的真正本「源」，「道」合即路合，必有好路可走。

中秋夕課題「三清四正」簡析如下：三清者：（一）聖凡清——前者以「道」為對象，真心實行。後者則屬凡情私事；兩者應該劃分清楚。（二）錢財清——道親獻心助「道」，佛堂之錢財，帳目清晰，用之得當為宜。（三）男女界限清——瓜田李下，極需避嫌是要。四正者：身正、心正、言正、行正。即身、心、言、行，各得其「正」。做人要「清」白「正」氣；古云：「寧可

保持純樸天真的本性，留些正氣還天地」。寧棄後天機心巧詐的聰明，遺箇「清白」的名聲在世間。以上是修道人絕對遵守之戒條。

大家來佛堂共修，都在學習提升君子心性的修持。今值白陽「儒」家應運，恢復古禮。人，並非天生下來甚麼都知道的人，而是透過書本中古聖先賢、前人的經驗、知識之總結也是社會現實中的經驗體會。可以說：沒有好古的精神就沒有辦法繼承古人的精神，沒有敏以求之的態度，就難以立足社會。因此君子廣泛地學習古禮，自覺地以禮儀約束自己，皈依正理；守「禮」在於不違背客觀規律，絕不做一件不道德的事。人，如果心地光明磊落，暗室不欺，時刻不存一絲毫「私」意，常以「公」心為主，自然處事就能符合天理。抑且無「私」才能夠無畏，不「私」字當頭，就不會有懼怕和慚愧！再說：人，涵養內在德性，由學問即道德修養而擴充，在於瞭解古人聖賢的「言行」以思考其用處——對「己」而言，究有何裨益又有何幫助呢？再去探求聖賢內在精神，久而久之，潛移默化，累積成自己的德性。如此經歷人、事、物上之磨煉有關道德修養方面的修養之重要思想：不論動、靜，都能「定」在「理」上，一定要「定」在這個「理」上；即「禮」也！四非是「真理」：非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。經常謹慎、檢點，克制自己；讓自己的「言行」，都符合於「禮」的要求。

須知素質教育是古代最重視的教育，學習禮儀，讓我們得以立身社會；以禮儀教人修身，這就是強調素質教育，以經典教人立志做個好人，以聖賢為榜樣。讓做的事，歡欣鼓舞奉行，不該做的事一定要嚴格約束自己之言語、行為的去「戒」，這就是教養水平的表現。而一個人的教養水平，決定著他社會形象，決定著他存在價值。人活在世上，就應該心地正直，才能知人行世，寧默毋躁、寧拙毋巧，以其身正而正人。心若失正直，則必無剛勇之氣，必不能以身作則。記取宜「正」派求實，人生萬事成功在於「正」，事不正則敗，這樣的人很難有一定的操守、品德。由此可見文化素質、品德修養，它是與遵守紀律的覺悟成正比——言語中充滿著忠誠和信任，行為敦厚、恭敬、端正的實事求是，符合人的格調，永遠不會離「經」叛「道」，做「出格」的事。聖人就是人格完善的人。

從鬼門關走回來

張邦彥

今年七月七日，突然間感到腰酸背痛，有點發燒，後學以為是感冒，就吃點感冒藥。過兩天即七月九日燒是退了，但是後學的左臂卻一直腫脹起來。當醫生的兒子看了不對勁，當晚即與他服務的醫院(Western Medical Center—Santa Ana)連絡。晚上十一點鐘即住進醫院觀察。第二天後學的左手臂愈腫愈大，血壓一直下降。醫院的醫療團隊初步判斷是細菌感染，應開刀把感染的肌肉挖掉，才可避免細菌在體內繼續破壞體內的機能。醫療團隊把後學移進加護病房繼續觀察，後學的血壓還一直下降到60/30。星期一(七月十二日)醫療團隊決定開刀治療。因為手術很痛，所以他們讓後學昏迷十天。在這十天，後學一共進手術房六次，挖掉我身上差不多一公斤的肉。手術後在後學身上留下三個大洞，但是血壓即上升到正常的血壓，命也救回來了。在昏迷十天後，等後學醒來時，感到好像每個人都要害後學，講話也語無倫次，後學甚至打手機到舊金山給後學的小兒子說：「兒子啊，你要小心，有人要害我們。」後學看到護士與醫療人員也好像是有人派來要害後學的，兒子看到後學有問題，馬上開藥給後學吃，才恢復正常。

回到普通病房，血壓一切都恢復正常，但是身上有三個大洞需要治療。醫生說後學要補充營養，三個大洞才可生肉。所以要後學每天必須吃牛肉、豬肉等營養品，傷口才容易復原。這可難倒後學了，因為後學清口後，已經十幾年沒吃過肉，沒有辦法，兒子跟醫院的營養師研究後，他們用植物的營養素，而用插管的方式打到胃裡面補充後學的營養，十天後果然有效。

接下來可以考慮為後學的三个大洞作植皮手術。所謂的植皮手術可以分成三個步驟：首先用醫院庫存的死人皮幫後學移植上去，然後過三四天再進手術房，看看反應如何，如果反應良好，即將死人皮拿掉再移植人工皮。再過三四天，又進手術房看看反應如何，如果反應良好，即開始割後學大腿的皮來作最後的植皮手術。當醫生割後學大腿皮時，將此皮又削成兩半，一半補回後學的大腿，一半植皮到後學的三个大洞。過了一個星期再進手術房，看看植皮的效果，結果發現有兩個洞植皮成功，但

是有一個洞可能太深植皮沒有成功，還是留下一個碗大的傷口，現在後學每天都要上醫院換藥，可能要再一個月傷口才可癒合。

有關於此次生病之病名為「壞死性筋膜炎(Necrotizing fasciitis)」又稱「食肉細菌感染」，是一種由細菌入侵皮下組織和筋膜引起的急性壞死性軟組織感染。這種疾病在臨床上較為少見，每年美國大約有1000—1500個病例，但發病急，進展較快，破壞力強，病死率較高，並會造成嚴重的殘疾。臨床表現為沿深淺筋膜播散的感染，在累及血管內形成血栓，引起相應皮下組織、皮膚和筋膜的壞死。可發生在全身各個部位，以四肢為多見，尤其是下肢；其次是會陰、頸部、面部、腹壁和背臀部等。嚴重時受感染部位的內部組織完全暴露在體外，壞死部分形成凹陷，就像被吃過一樣，十分恐怖。據說得此病的存活率只有百分之三十，如果以美國每年有一千個病例，美國三億多人口來計算，後學此次的或然率是百萬分之一，真是感謝上蒼及各位親朋好友之祝福，才能從鬼門走了這趟回來，到底此細菌如何跑進後學的體內，現在還是一個謎。不過猜測可能是後學的身上有傷口，後學每天游泳後去泡Spa被細菌感染上。後學將此次生病之經驗寫出來，給大家作參考，以免被細菌感染。這次生病期間，蒙老中慈悲及各位親朋好友的關懷，特此申謝。

2011年《金剛經研討班》

開課通知

開課日期：1月14日星期五晚上

開課時間：每間隔週五6:30pm~9:30pm

開課地點：全真道院講堂

** 歡迎有願有緣的同修回來參班，共同研討。 **

美國全真道院 啟

道化人生

把握當下

陳淑敏

所謂「有緣遇著佛出世，無緣遇著佛涅槃」。有緣者，就能遇著天命降道，普渡眾生的好機會；無緣者，就是遇著天命收起，天道止渡，無法求得真道。今逢三期末劫，上天才降真天命，特命佛聖掌教，又授命明師，指授千古不傳之秘寶：金線大道，使人人可以知道、求道、修道。金線大道之寶貴，重在天命，然天命有明有晦，有隱有顯，有降有收，有時齊渡，有時涅槃。若在隱晦，無論如何聰慧，皆不易知。若在明顯之時，上天才將天機洩出，使人人得知，人人皆可修持。所以三期難遇，大家要把此普渡收圓之時期，趕快求道、修道，倘若錯過此機會，必待下元會，十二萬九千六百年矣。求道後，必真修實煉，內功外果，同時並進，成仙成佛，即在此時。未求道者，勿再迷昧，速求真道，求回本心，詩云：「千年鐵樹易開花，錯過普渡再遇難，奉勸善信三期子，趁機速修上天堂。」

現在是三期末劫年，因為我們佛緣深厚，才能得此真理大道，實在是太榮幸了。雖然人人皆有靈性，但是自無始劫以來，一念無明，落於後天，又受到物慾的污染，人人不知道自性佛的存在，因而有而不知其有，即使現在我們求道後，知道我們有本性良心，但是知而不能行，用而不能至，所以雖然有，卻失去真善美的功用。我們每個人都很善良，而且我們每天做事，看起來都是很安份的過日子，但是其實我們仔細地反省一下，我們的心念有沒有合乎中道？心有三種：道心、人心、血心。道心是純善無惡，人心是可善可惡，血心是無善純惡。用血心做事，將來要下地獄，用道心做事，將來必上天堂。我們要常常檢查，我們都用那個心在做事？我們的每一個念頭中，有沒有挾雜貪心、私心、偏心或邪心，每一個舉動是否都是為滿足自己的慾望為主，這樣就是用血心在做事，倘若如此，本性會愈來愈黑暗，最後常沉苦海，永失真道。求道以後，我們找到了自己的本性良心，前人教我們要降伏血心，要念念不忘我們的道心，每一個念頭，都以道心來做事，使我們的言行舉止都能合乎中道，二六時中不離道心，《中庸》云：「道也者，不可須臾離也。可離，非道也。」我們要時時刻刻守住道心，片刻不可離，直到守而無守，無為而無所不為，我們才能回理天。

現在我們求道很容易，人人都可求道，而且還是引保師苦口婆心，一直跟我們說，然後才願

意求道。求了道以後，請你來參班，也是點傳師和壇主費心請你來，能夠自己發心努力的有多少？當然這是天時和環境所造成的，由於得來太容易了，不覺得有什麼稀奇和寶貴。大家要知道，古時候要求道是很困難，當時天道是單傳獨授，所以想求道者，先必須修身養性，所謂「先修後得」，修到毛病脾氣都沒有了，還要千里訪明師、萬里求口訣，有時候還會「踏破鐵鞋無覓處」，找不到明師，那就再等下輩子再來吧。所以有許多人修了好幾輩子，還遇不到明師，不得解脫，仍在生死輪迴中。而且，當時天道單傳獨授，不是道統之傳人，還得不到道。子貢曰：「夫子之文章，可得而聞也，夫子之言性與天道，不可得而聞也。」孔子弟子有三千，但得道者只有顏回與曾參二人，此乃天道非時不傳，非人不傳。

有句話說：「來得早，不如來得巧。」生得太早，倘若生在孔子那時代，我們沒機會求道。我們現在生對了時代，現在是三期末劫，大開普渡，人人都可求道，所謂「先得後修」，大家要珍惜。現在是「道顯時期」，上天降下大道，人人可求道、修道、成道、超生了死。但是，「道」也有一天會收，收了之後，就沒得求了。故我們現已求得大道，要好好修，抓緊金線，「把握當下」，不要失去此大好機會，沒有真修實煉，又造業造罪，將來回不了天，後悔莫及。回不去，可能還要再等幾萬年，等下元會的普渡收圓才有機會。

雖然現在天道大開普渡，我們很容易就求得天道，但是其實得道有四難：

一：人身難得

只有人可以求道，如果在世造業造罪，來世轉生畜生道，則無機會再求道，故我們這世為人，又求了大道，就應該把握。求了道，要懂得修道，行功了願，最後成道。

二：中華難生

宇宙之大，中國人只佔全世界一小部份而已，想出生為中國人，何期難？那又為何要出生為中國人呢？因為道統降在中國，五教中，有三教在中國，現在一貫道，大開普渡，也是以中國為中心。三教經典是闡述道之最重要的依據，三教經典如果看不懂，很難領悟道之真正含義，想代天宣化、替天行道，就有其困難。

三：三期難遇

我們來到這世間，經過了無數次生死輪

迴，已經六萬年了。現在正值三期末劫，天道降於火宅，大開普渡，人人可以求道。我們能生在此時期，真是太幸運了。三期乃是一個非常的大時代，是劫煞最多，考驗最多的時代。但是，也是聞道、修道最容易的時候，大家要把握。三期指青陽、紅陽、白陽，青陽期的代表是用葉子，紅陽期的代表是花，白陽期的代表是結果，意謂著青陽期的葉子，以及紅陽期的花，都要在此白陽期結果。古往的聖佛，他們所開創的聖業，皆要在此時證聖果。歷代已成道或未成道的仙佛聖賢，在這時候皆倒裝下凡，要來幫助彌勒祖師及師尊師母，普收蘊數，辦理末後一著，共同來創造大同世界、人間天堂。

現今道降火宅，先得而後修，我們在世修三分，上天助七分，故修道人要成道很容易。這個時候不修，還等什麼時候。再說，此三期末劫是十二萬九千六百年中只有一次，我們稱之為「末後一著」，收圓大事。在此時，每個人要各歸本位，萬法歸一，而且要辦理三曹普渡。上渡氣天神仙，以前的忠、孝、節、義，轉生天道，但是在世未求得大道，也要在此三曹普渡時得渡。中渡人間善男信女，就是我們。下渡幽冥鬼魂，以前在世沒求道，如今已往生者，可由子女超拔得渡。所以此時，連神仙或鬼魂想回理天，都要經過求道超拔，才能回去。更何況我們，多幸運啊！正逢此時，實在太難得了，故曰三期難遇。

四：真道難逢

三期末劫是一個不平凡的大時代，不只是天道大開普渡，而且世上萬教齊發，三十六左道、七十二旁門也興於世。在這麼多旁門左道，甚至邪教中，要聞得性理真傳，那實在太難了。如果前世業障深重，業障迷亂本心，則酒色財氣迷竅，名利恩愛纏身，道根因而斷了，可能就誤入旁門左道。所以，我們能求道，進而修道，是我們前世有修，加上祖上有德，再加上我們自己努力，真修實煉，才能一帆風順。勸大家抓緊金線，好好把握。將來有神通的人，會愈來愈多，師母有交代，不要修顯化道，顯化的事，聽聽就好，認理歸真，才是最重要的。常常回來參班，多研究三教經典，從三教經典中去參悟真理，認理歸真，抓緊金線，好好修。

仙佛慈悲訓示，白陽弟子領受三寶真傳，就是得了返回理天之金線，只要用心去領悟三寶的真如妙義，依三寶心法真心修持，抱道奉行，須臾不離，做個頂天立地的真正的修道人，就是金線不斷。金線的斷與不斷，全視修道人是否真心誠意的修道，而不是在於是否跟緊某人，誠心修道最重要，要認理歸真，不是認人修。故真正的「金線不斷」，即是領受天命明師所傳之三寶真傳之後，誠心保守，真心修道。

「上天無親，唯德是輔」，只有真修實煉者，才能順利回理天，在天律之前，人人平等。白陽弟子，依三寶心法來修持，二六時中，無論行住坐臥，屏息諸緣，守住心念，專注於玄關一點，久久功純，守而無守，就能離妄顯真。持念真經，能逢凶化吉，躲災避難，但是殊不知「劫難」，不僅僅指肉身受苦受難，其實真正的劫難，乃是累世之生死輪迴。妄念不止，則生死輪迴，永無休止，故持念真經，止妄念，乃修道之重點。每日抱合同，叩首禮拜，誠心誠意，赤子之心顯露。萬緣放下，雜念不興，全神貫注於叩首。叩首之時，心無雜念，久久功純，則心常清靜，常清常靜，則妄念不生，則自然不為生死輪迴所苦。三寶心法之妙用，最後都要達到心無雜念，止妄念，離妄顯真，達本還原，明心見性，自然就超生了死。

師尊云：「明心見性回理天，證清淨性土，乃為修道之最終目標。」白陽弟子，歷世廣修福慧，生逢應運普渡法門。慧根深厚者，一指見性，作末法時期之燈塔，廣渡有緣，為創建人間淨土而努力。慧根較淺而真修實煉者，雖然在白陽法門之調教下，未能頓悟自性，但歸空後，符合彌勒祖師之鴻慈接引大願，往生兜率陀天，再接受有緣菩薩之教育，於「未來世」隨彌勒佛下閻浮提，親臨龍華大會，聞法證道，回理天。兜率陀天是白陽弟子「暫時寄身」之淨土，是彌勒佛攝引眾生，權宜讓未能見性成佛之眾生，有一個不退轉之依靠境，並非修道之最終目的地。彌勒佛為了拔渡末法眾生之悲苦，避免眾生愈墮愈深，才以大慈大悲之願力，普攝有緣種子，往生兜率天，以保佛根不退轉。同修們，想要符合彌勒祖師之鴻慈接引大願，現在就要勤修五戒十善。

白陽法船應運而生，在師尊師母之引導下，已成為現今茫茫苦海之大慈航，處處扮演著代天宣化之重責大任。白陽法門更打破傳統紅陽期之出家修行，而是道降火宅，在家出家，在塵離塵，此法門最適合個人修身齊家。呂祖曰：「人生難得今已得，大道難明今已明，此身不向今生度，再等何時度此身。」

師尊慈悲告訴我們，白陽弟子，得逢至道，即應修心養性，行功立德，借假修真。在世若能修成真人，歸空之後，定能證真，否則歷劫修來的大好佛緣，最後竟然因為沒有真修實煉，得之真，卻修之假，又被打入地獄受苦，壓至陰山，豈不前功盡棄？所謂得道有四難，人身難得今已得，中華難生今已生，三期難遇今已遇，真道難逢今已逢，我們既已皆得，就應該如臨深淵，如履薄冰，好好珍惜，好好修持，把握機會，把握當下。

Old Friends

by Derek Lin

Once, there was a gathering of three old friends. They were all scholars leading busy lives, but they made it a point to meet once a year to make sure they would always stay in touch with one another.

This time, the gathering felt different. They were all getting old and starting to feel their age. Sensing this, the first scholar remarked: "We are here together this year, enjoying each other's company, but who can say if we will all be able to come back and be together again next year?"

The second scholar laughed: "Next year? I think you may be looking too far ahead and assuming too much. Today I am alive, but who can say if tomorrow I will open my eyes to greet another day?"

They turned to the third scholar, who had been quiet. He looked up at them thoughtfully, and said: "Tomorrow? My friends, as I sit here with you, I do not know if each breath I draw will be my last. Who can say for certain if one breath will be followed by another?"

The Tao

This story is short but deeply meaningful. It points to how uncertain and impermanent life really is. We are all alive now, at this particular moment in time, but we can never know how long we will remain this way.

The first scholar measured life the same way most people do, in terms of years. When we talk about age, we think about the number of years we've been around. When someone passes away, we immediately refer to his or her lifespan. Number of years is how we measure our most significant milestones in life, like education (years of schooling), career (years at a job) and marriage (wedding anniversaries).

The second scholar pointed out that this mindset did not accurately reflect how fleeting life could be. To the human mind, a year seems like a long time, so we may think we still have plenty of time because we can look forward to many years ahead of us. The truth is that we may not have many years or even one year ahead of us. There is always the possibility that everything can suddenly come to an end in a matter of days, or even in just one day.

The third scholar spoke the most powerful truth of all. Ultimately, the transience of life is not measured in years or days. Rather, it flows from one moment to the next. We simply do not know how many minutes or seconds we still

have. We hope everything will continue on indefinitely, but it can all fade to black without warning. Therefore, every minute, every second, indeed every instant we experience is a gift beyond compare, something we should never take for granted.

Through the friendship of the three scholars, this story also makes it clear that our connections to one another are just as precious as the gift of life. Our beloved friends and family members are the ones who make this transient existence worthwhile. We should never take them for granted, just as we should never take the present moment for granted.

Everything the three scholars said apply to the presence of loved ones in our lives. Sometimes we see them almost as fixtures, as if they will always be there. We expect, at the very least, to have them around for many years to come. This is why the loss of a loved one always comes as such a shock. How can it be that they are not around anymore? What about the many more years that we expect to spend with them?

It is as the second scholar pointed out – thinking in terms of years may be assuming too much. Perhaps we only have them around for a few more days, and it may well be that thinking in terms of days is too optimistic. No one can guarantee that these special people will remain in our lives from one moment to the next. Sometimes, life seems tenacious and strong; other times, it can seem like a candle flame, ready to flicker out of existence in the wind.

This is something we need to keep in mind, especially through the holidays. This is the perfect time to reflect on the blessing of having these special people in your life. Some of them you may not have seen in quite a while. If so, be sure to take advantage of the holiday season to spend time with them, enjoy their company and cherish their presence.

When you reconnect with your loved ones, tell them how much you appreciate them. Let them know that you regard every instant you have them in your life as a gift, so that every day with them is a treasure, and every year of togetherness is a blessed miracle. Look into their eyes, and you will find the sacred Tao – it is there all along, hidden within the uncertainty and impermanence of life.

***For more discussions on the Tao, please visit
www.TrueTao.org!***

全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日 期	班 長	道寄韻律	道化人生	講 師	專題講座	講 師	點傳師賜導
12/05/2010	溫潔芳	卓秀鳳	慈悲喜捨	陳彥宏	天道義理	徐翠好	郭詩永
12/12/2010	譚覃光	吳韓衛	解脫自在	林達雄	彌勒法門	林宏容	辜添脩
12/19/2010	呂柏欣	溫潔芳	布施感恩	宋麗娜	冬 季 大 典		
12/26/2010	聖 誕 節 長 週 末						

全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)

負責人(Moderator)
林信价(Derek Lin)

全真道院道德培育班班程表	內 容	負 責 人
	中文讀經、禮節、道歌、道化人生、西班牙文	吳振龍、游士慶

全真道院兒童班班程表	內 容	負 責 人
	基礎ㄅㄆㄇ、看圖識字、中文故事、唱遊、唐詩	賴美君、李淑玉

全真道院辦道輪值表

日 期	12/05 ~ 12/11	12/12 ~ 12/18	12/19 ~ 12/25	12/26 ~ 01/01/11
輪值點傳師	辜添脩	陳正夫	徐翠好	郭詩永

地方班班程表

12/18/10 全伶佛堂 (6:30pm-9:30pm)	12/18/10 天緣佛堂 (6:30pm-9:30pm)
專題：素位而行 講師：溫詠鳳 點傳師：陳正夫 528 Tri Net Court Walnut, CA 91789 Tel:909.869.5579	專題：素位而行 講師：溫潔芳 點傳師：辜添脩 8624 Ramona Blvd. Rosemead, CA 91770 Tel:626.572.3652

全真道院午獻香/辦道負責人員

日 期	12/05/2010	12/12/2010	12/19/2010
坤	陳秀真、陳美伶	譚覃光、余月華	楊阿晟、龔麗虹
乾	盧清明、林達雄	林達雄、盧清明	陳彥宏、吳韓衛

天緣佛堂	12/06/2010(十一月初一)	老師的話	講師：譚覃光 講 師	語譯：容寶玲	班長／道寄韻律：余月華
	12/20/2010(十一月十五)	拜佛與學佛	講師：余月華 講 師	語譯：呂柏欣	班長／道寄韻律：吳玉萍

全真道院天廚清潔輪值表

日期	12/03,05/10	12/12/2010	12/17,19/10
負責點傳師	郭詩永	徐翠好	辜添脩
天廚組長	林貞伶 陳秀珍	武詩竹 史振英	吳韓衛 張書興

櫃檯輪值表

日 期	負 責 人
12/05/2010	楊阿晟
12/12/2010	鄭末子
12/19/2010	楊阿晟



美國
洛杉磯

全真道院

The Great Tao Foundation of America

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.

Tel: 626.279.1097 · Fax: 626.279.1098

Non-Profit
Organization
Presorted STD
U.S. Postage
PAID
El Monte, CA
Permit Number 437

Return Service Requested

台德同心

聖業彌久

張老前人

西元二〇一〇年十二月一日

發行人：楊碧珍

編輯組：吳鑽娟·林信价

發行所：美國洛杉磯全真道院

地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732

電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098

網 址：www.with.org (一貫道世界總會)

www.GreatTao.org (全真中文)

www.TrueTao.org (全真英文班)

www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

