

美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review
January 2012

點傳師賜導

談清口願

陳正夫

上天有好生之德，修道人應本著仁慈的心行善積德，並愛護所有的生命。清口茹素就是仁慈護生的最具體作為。孟子曰：「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉。」一個仁慈的人是不忍心眼睜睜的，看著動物死亡，聽到動物臨終的哀嚎，更會不忍心，何況還吃牠們的肉。

清口茹素是修行過程中非常重要的行為，也可以說是天道弟子的一大特色。一個求過道的人通常都會自然的厭離肉食而漸漸走向吃素，實源於彌勒祖師的宏慈大願。「彌勒」的名稱是「慈氏」的意譯，在最初發心修道之時，便立志不食肉。正因為彌勒祖師的這種慈願所致，因此求過道的弟子，受過彌勒祖師的授記，慈心便在我們的生命中發露，無須戒律，無須教化，而自然吃素。

從「因果」的觀點來看，為什麼修道人應該要清口茹素？我們都相信，一切現象皆有其因果，如同「種瓜得瓜，種豆得豆」一般，種善因得善果，種惡因得惡果，行善得福，作惡遭禍，絲毫不爽。根據因果律的法則，個人生命的劫難，源自過去的惡念惡行。這幾年的大海嘯、大地震、風災、水災，動則成千上萬人遭殃，是共業，是過去眾人所共同造下的惡行而招致的結果。

在所有的惡行當中，殺害生命是最大的惡行，而食肉者等同殺害生命。經云：「不持殺生食肉戒，斷絕慈悲種子」，「欲免畜生，莫吃他肉；欲生天上，當持五戒」，「凡殺生者，多為人食；人若不食，亦無殺事。是故，食肉與殺同罪。是故一切菩薩不得食一切眾生肉，食肉得無量罪。」南海古佛訓云：「奉勸世人早吃齋，人性物性一處來，忍心殺食同胞肉，將心比心實可哀。」

屠宰是為了滿足人類口腹之慾，如果不吃肉，就沒有屠宰業，因此吃肉就是助殺，與殺生同樣罪惡。要想遠離劫難，就是要戒殺，所以五戒第一戒就是戒殺。茹素戒殺可避免與眾生結惡緣或妄殺生命。尤其得了道，明白動物和人類一樣，都來自天上，雖然牠們不具有人類的外表，但是牠們同我們一樣，只是落在輪迴的不同階層而已。

所謂「清口願」，是一種身口意合一的願力，包括心清、身清和口清。

(一) 心清：掃三心（過去心不可得、現在心不可得、未來心不可得）、去四相（我相、人相、眾生相、壽者相），低心下氣，尊師重道。做事的時

候，心平氣和，心存慈悲，不做非份之想，世間萬事萬物都是因緣所生，隨緣而安，不起貪瞋痴，知足常樂。時時刻刻存著懺悔與感恩的心，反觀自照，反省改過，精進修行，認理歸真，明性復初。

(二) 身清：修道之人應奉公守法，不做非禮違法之事，與人應對進退，謹守「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動」，不做出逾矩的行為，循規蹈矩，齋莊中正。而且，善待上天與父母所賜給我們的有用之軀，日出而作，日落而息，保持健康的身體，為道場及社會國家奉獻心力。

(三) 口清：修道人要戒食五葷三厭與煙酒。五葷是指五種植物：蔥、蒜、韭、薤、興葉，因為它們是吸收天地不正之氣所生，是惡毒之草，食之易使人葷而傷神和傷五臟元氣（蔥傷腎、蒜傷心、韭傷肝、薤傷脾、興葉傷肺），而且會讓人容易產生慾望。三厭是指飛禽、走獸、以及水族類的生物，乃橫行之物，食之易傷三寶原靈，更暗損陰德。修道人戒食五葷三厭，也代表修道人要常保清靜、常存慈悲、尊重眾生之生命。煙酒者，乃消耗元氣、損傷原靈之物，多吸煙傷肺，多飲酒傷肝，故修道人戒除之。除此之外，修道人更要修口，說好話，不惡口、不兩舌、不妄言、不談論是非，確實做到謹言慎行。

清口是願不是戒，以戒為戒是羅漢戒，而以願為戒者是菩薩行，所以清口願實為菩薩行的開始。清口願的意義不僅止於吃素，而是大悲心的流露，也是懺悔與再生的契機。清口願是由口清開始，以不食葷厭、戒除煙酒和妄語為起點，漸漸能達到身清，在克己復禮中不做不合禮之事，最後達到心清，完全沒有三心四相的清靜境界。

所以在清口願中，就已包括了一切菩薩行者的行止，不殺生、不偷盜，不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋、不邪見……盡在其中。而且不必用嚴苛之戒律來修行，完全以發大悲心為出發點而漸漸達到口、身、心皆清淨。

其實修道人最幸福的，就是明白我們自己生命的本源，從根本修起，達到超脫因果輪迴；而且在行道的過程中，時時受到仙佛的護法，這是何等尊貴與殊勝。但是累世的因果業力，總會在因緣聚會下，牽起我們的無明，使我們的信心動搖，以至於退道。因此我們要一再的提醒自己，考魔不退、始終如一，不管順考、逆考，風雨越大，越向前行，堅定道心，不退道志，有始有終。

天緣佛堂

溫潔芳

辜點傳師主講：「末後一著」。

(一)「末後一著昔未言」：此句由點傳師代表濟公老師說的話；是新求道人在拜墊上不曾聽過的，其內涵宣告的理由是：今白陽期開啟了這扇門——「先得後修」，史無前例之殊勝緣分。過去一師傅一徒；道非言語所能描繪；時機未成熟即「道」未顯而不得普傳之原故，亦未能代天宣化。

(二)「明人在此訴一番」：佛前祈求老中大大賜明路，今獲承受性理真傳之平坦大道，懇請此次辦理生死大事能得圓滿順利。宣讀當下，求道人誠則不甚明瞭諸天仙佛，天人共辦這期大事因緣。

(三)「愚夫識得還鄉路」：愚夫者自稱凡夫俗子，以世間假景的好做為權衡標準，得道之後，宣示生命之開展。「識」比喻「智慧」；做吾應該做的事；佛堂參班聽道理、宛如偈語——「由聞知諸法、由聞戒諸惡、由聞斷無義、由聞往涅槃。」聽聞正法、依循真理去做；該修「道」即刻做，認「道」真修進。1. 修內聖：能淨除業障、罪障。2. 行外王：是累積資糧。如今指您一條路——正確的路——這是「真道」，今世修得功果圓滿、心無罣礙的回天繳旨，回我們在理天的家鄉。

(四)「生來死去見當前」：生死無常、然而為何「生」來此地，而後又是「去」何處？得以思考：此處受死、他處受生、如斯知去又知來，既已充分明瞭此法，自然今生做好本分「明心見性」完成己責，有如《心經》中無有恐怖的揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩，安祥而去。必然高高興興地再接領老中任命、乘愿再來。於是一生比一生好、大家一定要自我期許、自我肯定。保持平常心修行，六祖云：「菩提只向心覓、天堂如在目前。」自「求道禮」之一霎那；昨日種種猶如昨日死、今時種種即如今日生，重作新民。一貫道之末後一著，如同下圍棋的最後一步棋子，大家宜好好拿捏、掌握念頭，聞道、求道、參班學道、修道、直至最終了道。

郭點師主講：「認識大道與天時」。

因緣際會、正值辦道禮進行之中，三位初訪來賓，欣然求道，可喜、可賀。時機巧合，以「道」為親，成了道親。誠則不是血緣親，共同點是一種歡喜心。早期青陽期如旭日東升；至紅陽期若日照中天；迄今夕陽西下，光線越來越弱；天時已轉到谷底。說明了天時緊急，天地還未滅，人的百歲已到。「人」

畢竟活了這輩子，卻不曉得身歸何處？然而求道禮成，大家向新求道人拱手「恭喜」，意喻彼此已是彌勒祖師眷屬。只要好好修道、認清自己的任務和使命，將來百歲回理天故家鄉；免墮六道輪迴受苦。大家今日慶幸求了道，已經明白自己要走的是一條光明大道。此後歡迎常回來天緣佛堂作客，回全真道院參班，不僅吃餐素齋，尚可共同鑽研天道義理、不離四書五經、以洗心滌滌、恆反省、常檢點，但求能覺悟是幸。參佛禮拜一次，必然是多一次體悟，更能明心見性。我等本是原佛子，來到人世間六萬年，沾染痴迷貪嗔……迷失了本性，經過累世、許多次世的生生死死、死死生生；千萬次的六道輪迴……已忘記了回鄉的路。紅陽期善信們，往寺廟燃點七星燈保平安。白陽期人人必須點亮每個人的「良心」燈，良心即本性，原是純潔無污，它一如身上制服的白襯衫是乾乾淨淨的，不慎沾了油漬，髒了有必要洗滌如初。讓本性圓滿，必行五步功夫：定、靜、安、慮、得。必須盡些心力、了解自己心靈世界，內有善緣——先天心，它是永恒不變，不生不滅、不垢不淨……。亦有惡緣——後天心，則貪求外面花花世界，追求人體感官之滿足，形成欲望將是無窮無盡……。適才點道時點傳師在面上畫了一個圓圈，點出「本性」之處，乃良心所在之地。「道」用一點做代表：我們的自性是放之瀾六合，退則捲藏於密，一切充滿無限可能。人不是在順境中成就的，而是在逆境中造就的。只要精神專聚於此，會產生一定的妙智慧。大家此後要自己修圓，期待有個圓滿的光明人生。仔細想想：短暫之人生裡，確實有太多的缺口，已經是不光明了！要知道今生能夠做為「人」絕非容易。未求道前，乃在六道輪迴當中，有否自問：未來人間的我是誰？未生我時誰又是我？歸納殊勝因緣，隨著引保師回佛堂來，找回先天心，只要好好修道，將來定可回理天。

孟子曰：「心至重，雞、犬至輕，心放則不知求，雞犬放則知求之，豈愛其至輕而忘其至重哉！」家有雞犬走失，曉得去找回來，「人」放了心出去，倒不曉得找它回來。修道學問，沒其他方法，只要把放出去的心，找回來就好了。將心安住，不任由其外放而起心動念。

今生求得這寶貴大道，相當之有福氣，白陽法門修行十分之簡單容易，依循道而行，憑良心作主，不自尋煩惱，學習彌勒祖師大度能容，期勉大家堅定信念，把握修道、辦道這大好時機！

In Remembrance of Senior Master Yang

by Bill Bunting

I first met Senior Master Yang when I visited the temple in Los Angeles the year I was initiated. I remember being surrounded by an ocean of truly happy, energetic, radiant people who were genuinely glad that I was there. Master William escorted me into the kitchen area and seated in one of the chairs around the table was the senior master. She was instantly warm and kind, smiling broadly as Master William introduced us for the first time. She spoke no English that I know of, and I spoke no Chinese but somehow that didn't seem to matter there was a much deeper connection at work, as if she knew me before I ever arrived. The language barrier never separated her from any of us in the English speaking group; her kindness and compassion and concern for all of us was evident without ever saying a word.

In 2005 a large group of us went to Taiwan. We visited several of the temples there and Senior Master Yang was always there guiding, and teaching and making sure everything was alright. Very often during the trip she and I would walk together with Derek or Master William and she would point out items of interest or importance and talk about them. I had perhaps my most humbling and enlightening moments on that trip. Watching Senior Master Yang and her command of every situation helped me to begin to realize the value of the genuine teachings; she was deeply respected by everyone in every temple we visited, and yet she was

completely at ease, completely relaxed, and always ready to share of her knowledge and her wisdom. At Taipei 101 an impressive building in downtown Taipei, I wasn't able to ride the escalator up multiple stories of the building. I think Senior Master Yang sensed my discomfort and told me that we would ride the elevator up. Later in the trip, I was with her in the temple when she visited the resting place of her mother. I was deeply moved by the experience.

Altogether I had known Senior Master Yang for more than six years, I always said she reminded me of my grandmother, because of her caring, loving, compassionate nature. There is no one memory that stands out in my mind as the defining moment of our relationship, but rather a collection of small moments, most of them joyous and happy, a few of them sad, all of them helping me to see and follow the path. She cared about me and my cultivation of the Tao when I could not understand what she knew. She had compassion for me when I did not deserve compassion. She cared about me just as she cared for everyone even though she and I could not speak to each other one on one. She helped me over and over again through the few years we knew each other and was always interested in my shrine and Tao study group in Indianapolis. Senior Master Yang was a wonderful person with a good and kind heart who lived as she believed.

懷念楊碧珍老點傳師

美國印第安那州 全一佛堂壇主 Bill Bunting
翻譯 陳柏瑋、陳宣霖

後學第一次見到楊老點傳師是在我到洛杉磯全真道院求道的時候。記得當時道院圍繞著一羣快樂地、充滿精神地、明亮耀眼的道親們，他們都很真誠地高興我的來訪。郭詩永點傳師陪同我到廚房拜見楊老點傳師，郭點傳師介紹我認識楊老點傳師的時候，她立即和藹可親地對我微笑問好。我知道的是她不會說英文，而我不會講中文，但是這並沒有影響到我們之間的溝通連繫，感覺上好像在我到達洛杉磯全真道院之前，她就已經認識我了。語言上的障礙並沒有把她與英文研究班的班員們分開，她不用說任何一個字，我們就已經感受到她對我們慈悲的關愛。

2005年的時候，楊老點傳師帶領我們一大羣道親到臺灣參加臺北萬人讀經大會考。我們也參觀拜訪了一些公共佛堂，楊老點傳師總是在那裡指導大家，並且確定每一件事情都進行得很順利。在旅途當中，她和郭詩永點傳師、林信价學長及我常常走在一起，她會向我們指出那些有趣的或重要的事情來討論，我從中學習了謙恭有禮，那一次的旅遊啟發我很多的體悟，是我最有收穫的時候。看到楊老點傳師指揮處理事情的態度，幫助我開始了解，真心誠意教化道親們的重要性。我們拜訪

參觀的每一間佛堂裏的每一個人都非常尊敬她，她輕鬆自在地隨時預備好分享她的知識與智慧給大家。在參觀位在臺北市中心，令人印象深刻的臺北101大樓時，我沒有辦法搭電扶梯上這麼多層樓，我想楊老點傳師感受到了我的不安，她告訴我：「讓我們坐電梯上樓」。在之後的參訪旅途中，我隨著她到忠恕寶塔拜祭她的母親，我很感動，因為我從她身上學到了很多做人處事的經驗。

後學認識楊老點傳師超過六年，她的關心愛護與慈悲的天性總是讓我想起我的祖母。在我的修道歷程中，沒有特別有關楊老點傳師的重要記憶，但是可以收集成很多小片段的回憶，大部分的時候是高興快樂的，小部分時間是悲傷的，所有快樂悲傷的事情都幫助我體會及遵從道理。當我不明白道理時，她耐心教導我，當我不應該接受同情的時候，她也慈悲關懷我。即使我們之間沒有辦法直接地一對一溝通，她關心我就好像關心所有的人一樣。她在這幾年當中一直幫助我，也很關心全一佛堂還有開設在印第安那州的英文研究班。楊老點傳師是一個好人，她有一顆慈悲博愛的心，她對道的信仰，一舉一動都表現在日常生活當中。

道化人生

知命立命

張邦彥

一、「命」可以分為：天命、宿命、陰命。

1. 天命—天命就是上天給我們的本性，靈性，人如果作事不顧道德名譽，那就是違反天命
2. 宿命—宿命就是所有貧窮富貴地位等，皆是從因果循環而來，乃是前生注定，今世應面對它。接受它。何須巧用心機。如不知保宿命，不依良心作事，不知節約勤儉而任意浪費，將原有的福報耗儘，這將是有損宿命，
3. 陰命—是後天的習性，脾氣，而造成業力的苦根。

二、何謂知命？就是要：知天命、知宿命、知陰命。

1. 知天命—明瞭上天賦予的一點靈性就是天命。這點靈性貫在人身稱之為本性，本性就是良心。能夠依循本性之良知良能來盡人道，即可達天道。《論語》說：「君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與。」也就是說正人君子，必須求其根本。什麼叫作做人之根本呢？就是五常：仁、義、禮、智、信。八德：孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥。乃是做人修身的根本。所謂百善孝為先，一切善行先由家庭開始做起，從孝順父母到兄友弟恭。在道場上也要對前人忠誠、對點傳師，對親朋好友、對前賢大眾也是要有誠信。以上這些都是做人的根本。但是人心就不見得都是如此！因為人的心有貪嗔癡之三毒，往往在利益關頭上，人因心的作祟而作出違背良心、背道而馳的事情。也就是犯了五戒：殺、盜、淫、妄、酒之惡業，偏離了日常生活中的綱常倫理，父不父、子不子。所以我們知道天命就是可以用來導正我們的無明思想與行為。

2. 知宿命—明白累世所造作的一切行為稱之為「業」。業分「善業」與「惡業」，由身口意三者、所犯下了十惡，因此與眾生結下了惡因緣，造下了因緣果報、因果輪迴。這就是我們要知道的宿命。人生中所遇到的一切人、事、物之因緣，皆可稱之為六萬年來累世當中，所結下的因緣果報。無論好與壞或善與惡之因緣，我們必須以歡喜心來接受、來面對。常言道：「善有善報，惡有惡報，不是不報，只是時機未到」。因緣果報時間上有快與慢之分。慢者如三世因果三世還；快者如現世報。如以下之例：一日，佛陀帶了迦葉尊者與阿難尊者兩位侍者一同行腳，近中午時分，一行人感到有些

口渴，便在路邊的大樹下休息。佛陀見不遠處有塊瓜田，就請阿難尊者前去化緣西瓜讓大家解渴。阿難尊者聽從佛陀的指示來到瓜田，見到田裡有位年輕女子在看守西瓜，於是阿難上前客氣地說道：「施主，我的老師佛陀，行腳到此地，又飢又渴，您是否可以布施個西瓜，讓我回去供養佛陀？」阿難尊者話未說完，那位女子便惱怒地拒絕了阿難的請求，並惡言惡語地要阿難趕快離開瓜田。尊者失望地回到樹下，向佛陀報告方才的過程，佛陀不但不驚訝，且微笑著對迦葉尊者說：「迦葉，換你去化緣！」阿難心想，那女子都已經不肯布施，迦葉又怎能化緣到西瓜呢？迦葉尊者聽到阿難尊者化緣不成的消息，自己心裡也沒多大把握，但因受了佛陀的囑咐，且心知佛陀的一言一行皆有著甚深涵義，便起身前往瓜田。沒想到，瓜田中的女子一見到迦葉尊者，就很高興的站起來向尊者頂禮，並頻頻詢問尊者從那裡來，要往那裡去？是否需要食物以供充飢？迦葉尊者還未開口化緣，女子即主動挑了一顆最好最大的西瓜供養尊者。阿難見迦葉抱著大西瓜回來，心中正感到納悶的時候，佛陀即為迦葉尊者和阿難尊者說明兩人過去世的因緣。在過去累世當中，迦葉與阿難同為出家眾時，兩人經常結伴去行腳參訪。一天，阿難走在前，迦葉在後，行經的道路上正好有隻死貓，由於時值盛夏，死貓的屍體已出現腐臭的味道，且身上滿是蟲蟻正在噬食著死貓身上的腐肉。阿難一見到這隻死貓，立刻摀住鼻子，匆忙地離開；爾後，迦葉看到死貓，即慈悲的為牠頌經，並在路旁挖了個坑洞，將貓埋葬，祝願牠能早日超生善道。說完過去世的因緣，佛陀便對兩位尊者開示道：「瓜田中的那位女子就是那隻死貓投胎轉世而來，因為當時迦葉為其頌經祝願的關係，所以得為人身，因此她一見到迦葉就心生歡喜。而阿難因為一念嫌惡的心，所以不但化緣不到瓜，反而還遭受辱罵。」聽完佛陀的開示，兩位尊者更對因緣果報與宿命的道理深信不疑。

3. 知陰命—了解後天所染之習性，脾氣，嗜好。人在出生那一刻開始，所接觸到的就是父母親及家人的細心照顧，因此所接收到家人的言語和動作，都是直接讓嬰兒學習的對象，這就是家庭教育。父母影響幼兒的力量最大，時常灌輸一些常識及觀念，導致幼兒說話前都會加一句「我媽媽說…我爸爸說…」，這就是後天的習慣。到了求學經過老師的薰陶一段時間，漸漸的回家時換了一句「我

們老師說…我們老師說…」 「我們老師說蝌蚪會變青蛙…我們老師說毛毛蟲會變蝴蝶」。這段期間都在學習漸漸造就了一個人的個性。這就是我們要研究探討的陰命。然而再進到多元化社會的花花世界，見識各式各樣層面人事之後大致決定一個人的性格。所以陰命就是後天學習的環境所累積下來的習性與思想。因此個性奠定一個人的思想，習性，嗜好。

所以濟公活佛說：

你的思想 將會成為你的言語。
 你的言語 將會成為你的動作。
 你的動作 將會成為你的行為。
 你的行為 將會成為你的習慣。
 你的習慣 將會成為你的品格。
 你的品格 將會造就你的命運。

三、如何來立命？必須要斷陰命、改宿命、立天命。

1. 斷陰命—斷除後天所染壞的習性、脾氣、嗜好。既然了解一切的陰命皆掌握在自己手中，何不將我們的壞習慣藉由學道、修道，將其除去呢？既然已知道修道可以改善命運，那應該從那方面開始著手呢？首先需由身口意之十惡八邪改向十善八正。先由自身的脾氣毛病修改，修道就是修改，改惡向善，從那開始修呢？師尊慈訓教我們修道修心，從修心開始著手，改善我們的不好念頭。我們的心就如同馬一樣會跑，像猴一樣起伏不定。不過不用擔心，我們有一個法寶可以降伏其心，那就是上天慈悲所傳給我們的三寶心法。時時刻刻只要一發現心已散亂，只要一守玄關竅，馬上可以把散亂的心收回，這是修心養性的功夫，也是在煩惱妄想之際的救命丸，如此修持漸漸可以控制心生貪念時的心。心能調適平靜，自然言行舉止隨心約束，所謂心為身之主，身為心之器。久而久之習慣成自然，改善我們的個性提高我們的品格。如此一來心正、身正、言正、行正。所以要斷後天的陰命不好的習性。就必須時常要修持三寶，以良心作自己的主人。說到良心，有個故事非常有趣也非常有啟發作用。明朝理學大儒王陽明及其弟子們，有一天看見兩人在街上吵架相罵。一個人大聲的罵著對方「你到底有沒有良心啊，你的良心何在？」對方不甘勢弱回罵他「你才沒有良心，死沒良心的」。兩個人如此爭吵不休。此時王陽明就對弟子們說，你們來聽聽他們兩人正在談論道理，弟子疑惑的問老師，他們兩人是在吵架那是在講道理呢？王陽明說我所說的是良心，他們也是在說良心，不過不同的是，他們正在追問對方有沒有良心？而我是教你們，凡事要問自己有沒有良心？而不是問對方有沒

有良心？所以這就是我們的習性，錯誤的行為而不自知。斷陰命就是去掉不好的習性。

2. 改宿命—我們常聽一句話說：「菩薩畏因，眾生畏果。」菩薩是覺者，祂明白造下了因必定受其果報，所以敬畏造因。無明眾生不知所受之果報，乃是由累世之因緣所造，所以只想辦法利用心機來解決眼前之果報。觀世音菩薩：「若不回頭，誰為你救苦救難？如能轉念，何需我大慈大悲？」萬法由心生，萬法由心滅。

既然因果前生注定，那我們我就要面對它、接受它。那我們怎麼來解決它呢？那就是不要再種惡因。如何不要再種惡因呢？那就是要修道。文殊菩薩問佛陀：「一切罪業何者為重？」佛陀說：「還日常生活中以五戒之殺業的罪業最大。」因為殺生害命就是失去本性良心，況且是人命關天。再者不僅不可殺人，修道明理之後，我們都能清楚明白一切四生動物皆有靈性，他們只因迷昧，而墜落六道之畜生道中受其果報。因此我們修道人明理者皆是清口茹素，不與眾生再結惡緣。除此之外，我們還要勸告有緣之人趕緊斷口業止殺生。在自修外還要渡人成全有緣人，這將會為你將來的宿命鋪上一層平坦的大道。

3. 立天命—立天命就是以良心來作自己的主人。五祖宏忍大師：「不識本心，學法無益，若識自本心，見自本性，即名丈夫，天人師，佛」。五祖開示說：修行的人不認識自己的本性良心，對修道來說並不能得到幫助，無法得到真正的解脫。若能體悟上天賦予我們的天命就是佛性，佛性就是良心。能夠良心發現以後，依照良心來待人處事，就是展現我們的道德良心，這樣的人稱之為大丈夫表示有擔當負責任，也是指引眾生超凡入聖的引導師，這就是佛心的展現。知道自己的天命良心，行就是展現出本性之良行，要知行合一，所作所為都合乎良心。明白這道理的人需從本身做起，然後引導他人，二六時中都不能離開(這個)，那就是我們的本性良心。

註：

十惡：殺生、偷盜、邪淫、惡口、兩舌、妄言、綺語、貪欲、瞋恚、愚痴

八邪：邪見、邪念、邪語、邪思惟、邪業、邪定、邪命、邪方便

十善：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪欲、不瞋恚、不愚痴

八正：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定

The Frog in the Well (Part 1)

by Derek Lin

Once upon a time in ancient China, there was a frog who lived in an abandoned well. He considered himself the master of this domain, and felt quite satisfied about it.

One day, he saw a sea turtle moving slowly nearby. He felt like having some conversation to liven up an otherwise boring day, so he called out a greeting. The turtle heard him and approached to offer a friendly greeting in return. Upon seeing the frog's somewhat smug expression, he added, "You seem quite happy. That is good."

"Happy? Of course I am happy!" This was a topic the frog liked to discuss. "Look at my life. When I feel like it, I can hop around this well all I want. When I feel tired, I can go into the well to rest for a while. Sometimes I enjoy the water, so I go soaking and floating in it. Sometimes I enjoy the mud, so I run my feet through it. Why wouldn't I be happy?"

"That sounds great," the turtle nodded. Then, noticing that there were other creatures even smaller than the frog in the well, he asked: "What about them? Are they as happy as you?"

The frog waved a dismissive hand. "You mean the tadpoles and the others? How can they compare to me? I know more than they do. I enjoy life more than they can imagine. This well is my territory, and I own the water. This is as good as it gets!" Then, feeling generous, he said: "Why don't you come into the well and take a look? I want you to see for yourself."

The turtle declined politely. He still had a long way to go, so he wanted to get on his way, but the frog would not hear of it. He kept insisting that turtle must come in, until finally he got him to accept the invitation.

The frog jumped into the well, and the turtle tried to follow, but even before he could get his left foot in the well, his right foot was already stuck. There was no way he could fit through, so he backed off. "I am sorry," he bowed to the frog, "your well may be a bit small for me."

"Small?" The frog did not understand. "It is not small. It has more space than I will ever

need. It is big. Big! Do you even know what big means?"

The turtle was amused by the question. "Well, I come from the ocean, and I know the ocean is truly big."

"Oh, is that right?" The frog challenged with a defensive tone. "What are we talking about exactly? Twice as big as my well? Three times as big? Is that the big deal ocean you are trying to show off here?"

The turtle shook his head. "We cannot really describe the ocean in those terms. The ocean is larger than we can measure with a thousand miles, and deeper than we can measure with a thousand yards."

The frog was confused. He could not imagine anything that was a thousand miles or yards long, much less something that went beyond such measurements. Upon seeing this confusion, the turtle knew he had to come up with a different explanation.

He thought of another angle to try: "There was a time in the distant past when we had nine years of continuous downpour and floods, but the ocean did not increase in any way. There was also another time when we had seven years of continuous drought, but the ocean did not decrease in any way. You see, the ocean is so big that even such drastic changes in the weather over long periods of time did not affect it in the slightest."

This finally got through to the frog. He was shocked as his mind struggled to grasp the meaning. How could something that big even exist?

The turtle continued: "There is happiness in such a place, just as there is in your well. We can call it the great happiness of the limitless ocean."

The turtle sensed he had said enough. The frog was still staring at him, completely speechless. The turtle bid him farewell. It was time for him to resume his journey.

For more discussions on the Tao, please visit www.TrueTao.org!

全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日期	班長	道寄韻律	道化人生	講師	專題講座	講師	點傳師賜導
01/01/2012	新曆年長週末停課						
01/08/2012	年初大掃除						
01/15/2012	余月華	吳韓衛	修道考驗：杜梅瑞	耆英健康講座：顏廷健	辜添脩		
01/22/2012	除夕停課……子時 11:00 P.M 老祖師接盤						
01/29/2012	新春團拜						

全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)	負責人(Moderator)
	林信价(Derek Lin)

全真道院道德培育班班程表	內容	負責人
	中文讀經、禮節、道歌、道化人生	吳振龍、游士慶 Allen Chen、Eric Chen

全真道院兒童讀經班班程表	內容	負責人
	大學、成語故事、中文報紙、中文寫作	陳淑敏、杜梅瑞

全真道院幼兒班班程表	內容	負責人
	唐詩、基礎勺勺門、節奏、勞作	高子評

全真道院辦道輪值表

日期	01/01 ~ 01/07	01/08 ~ 01/14	01/15 ~ 01/21	01/22 ~ 01/28	01/29 ~ 02/04
輪值點傳師	陳正夫	辜添脩	郭詩永	徐翠好	陳正夫

全真道院午獻香/辦道負責人員

日期	01/15/2012	01/29/2012
坤	陳秀真、陳靜嫻	溫潔芳、呂柏欣
乾	陳柏璋、陳宣霖	吳韓衛、陳彥宏

天緣佛堂	01/08/2012 (十二月十五)	何謂正念	講師：羅孟軍 講師	班長/道寄韻律：林月慧
	01/23/2012 (正月初一)	班長/道寄韻律：譚覃光、余月華		

全真道院天廚輪值表

日期	01/08/2012	01/15/2012	01/29/2012
負責點傳師	郭詩永	徐翠好	辜添脩
組長	林貞伶 陳秀珍	武詩竹 史振英	吳韓衛 張書興

櫃檯輪值表

日期	負責人
01/15/2012	鄭末子
01/29/2012	楊阿晟



美國 全真道院
洛杉磯

The Great Tao Foundation of America
11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.
Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit
Organization
Presorted STD
U.S. Postage
PAID
El Monte, CA
Permit Number 437

Return Service Requested

內心謙下是功 外行於禮是德

~六祖惠能~

西元二〇一二年一月一日
發行人：陳正夫
編輯組：吳鑽娟·林信价
發行所：美國洛杉磯全真道院
地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732
電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098
網 址：www.with.org (一貫道世界總會)
www.GreatTao.org (全真中文)
www.TrueTao.org (全真英文班)
www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

