

# 美國全真通訊

The Great Tao Foundation of America

Monthly Review  
June 2014

點傳師賜導

## 全真道院來美開道二十五週年回顧與展望

陳正夫

歲月如流水一去不復返，一九八九年已故楊碧珍老點傳師與後學奉張老前人培成理事長之命啣著橄欖枝著陸洛杉磯，毅然決然放棄台灣的事業，全心投入道場，來美國開荒辦道，所憑藉的是一棵堅定不移的信心，抱著事在人為，「自反而縮，雖千萬人，吾往矣！」的進取精神，祈求天恩師德加被，以過去與外商貿易的經驗，亦步亦趨，廣結善緣，打入主流，所以很快就展現出蓬勃的成果（在拙著《繼往開來》一書中有詳細的陳述，並在《美國全真通訊》已登載七篇，在此不重述。）

今天，我們在此莊嚴肅穆的美國全真道院舉行來美開道二十五週年慶祝活動，大家歡欣鼓舞之際，不禁讓後學悲喜交集。我們到台灣開道的張培成老前人、陳茫前人、王盡老點傳師、楊碧珍老點傳師及溫國基點傳師，都奉獻道場，以眾生性命為重，置自身於度外，先後都功果圓滿、回天交旨，道成天上，名留人間，雖彼此不能再常相左右，但他們的德範，後學們仍應奉為主臬。

物換星移、成住壞空乃假體必經之途，無法規避，我們要化悲傷為力量，以力行實踐來擔負道脈的傳承。所謂「父在觀其志，父歿觀其行。三年無改於父之道，可謂孝矣！」所以我們應效法、學習前輩們「動而世為天下道，行而世為天下法，言而世為天下則」的教誨，一步一腳印護持道場，推展道務。

我們除了緬懷前人輩們過去的付出，感念他們對道的貢獻外，我們當然要檢討目前道場的應興革事項，累積資糧，繼續成長為主軸外，更要面對未來有所規劃，我們要有個願景，要保持一顆什麼樣的心，應保有一份什麼樣的熱誠，才能道化九洲，普傳萬國，才不辜負前輩的厚愛與希望，才不辜負師尊師母二位老人家對我們的期盼。

本道的宗旨「己立立人，己達達人，挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同。」揭示我們要普渡芸芸眾生同登彼岸，首重心靈的淨化，使人人恢復赤子之心，推動增加社會祥和的忠恕之心，培養人際關係常存感恩圖報之心，心靈的改革才能達到天人合一的理想，在大道的宗旨下，過去前輩們已為我們鋪上一條萬里渡迷航的康莊大道，為我們指出一個正確的方向，今後我們要遵循此一方向，大家虛懷若谷，再接再力，劍及履及，同舟共濟，後學在此提出下列幾點與大家共勉，尚祈道中前賢大德指正：

(1)人人都是好道親：道場上各種活動、各種法會要辦得好，必須道親的積極參與、熱心的投入和護持、成全引保過的道親出來參班聽課以解其迷惑，也要多渡人行功了愿，以符合

大道救世離苦得樂的本懷。聖訓啟示：「人道盡，天道成。」我們要恪遵四維綱常，講明五倫八德，營造美好的家庭生活，與鄰居要守望相助，敦親睦鄰；在工作崗位上，要盡忠職守，敬業樂群。天道弟子為了普渡眾生，使眾生產生親近、趨向大道之心，而最終歸依彌勒佛，在日常生中應當做的四件事：A)布施：如有眾生需要物質的協助，則施之以財物，如果心靈空虛，則當施以性理心法。B)愛語：即隨順眾生的根性，以溫柔的言語慰喻，使其從善如流，對天道產生親近之心。C)利行：以身口意諸行皆有利於人，以損己利人的行為，感化眾生共修佛道，以達到渡人的目的。D)同事：能與眾生共同相處，在契機契緣的情況下，而渡化之。行此四攝法，使眾生敬我愛我信我，然後方能聽我勸化，修行天道。

(2)人人都是好幹部：在座的各位點傳師、壇主、講師、辦事員都是道場的中流砥柱，把自己的才華與構想，熱心與理想提供道場參考，運用集體智慧，策劃辦理小、中、大型法會及活動。「自知不自見，自愛不自貴。」當一位幹部能自知、自愛就會反省自己，而關懷別人，愛惜自己而尊重別人，所以身為幹部應勇以負責，當道場的標竿，是道親們學習的榜樣，須知當幹部是一種付出而不是一種權威，一個幹部的言行舉止對於道場的道氣影響不淺，所以開班集會研究先聖先賢的教化、教義，經典時幹部一定要早到晚退的護持道場，同修的眼睛是雪亮的，有云：「上樑不正下樑歪。」後學很慚愧，每次在佛堂，有道親在參辭駕時都跟點傳師一叩首，這一叩首在後學本人來講猶似大軍壓境，忐忑不安，畏懼良深，因為後學何德何能來接受這一叩首呢？它是後學醒悟的木鐸。

(3)各組線結合：洛杉磯腹地廣濶，社會安定，社區諧和，族裔互相尊重，各組線各有渡人的要訣，各有發展的空間，所以不但欣慰在座各位的團結，更要延伸與各組線結合，在美國總會組織下，眾志成城，使道務會務並肩齊進，聖業更輝煌。

(4)洞察入微，不粉飾太平：我們不要把「道費而隱」當託辭，而忽視事態的嚴重性。目有些壇主已是「從心所欲，不踰矩」之齡，我們相信這是各國道場都面臨的瓶頸，安排接「壇主」的棒不可等閒視之，要及早未雨綢繆，所以要加速腳步培養辦事員，道德培育班學員或講員來「承接衣鉢，流布將來，毋令斷絕。」

今天我們在此共同慶祝全真道院來美開道二十五週年，願大家一齊祈禱：道務宏展，源遠流長。並祝前人大德，各位前賢：聖凡如意。

## 2014美國全真道院道親法會

溫詠鳳

四月的暮春，氣候宜人，我們都懷著愉悅之心情迎來本年度的道親法會。大家陸續抵達全真道院，櫃檯前各自認領名牌，別於胸前，中堂參駕。獻供人員默契十足的排列整齊。隨著乾、坤分班，開始隆重又肅穆的獻供、請壇、早獻香。禮畢，尚餘十分鐘才開始課程。部份學長，不約而同進入廚房，著手協助值班人員完成廚務，以趕上法會課程。今年法會以中、英雙語同時進行，朝氣蓬勃、制服筆挺的全真青年成了翻譯團隊，亦有洋道親參班，齊集課堂，依序就座。

首先，恭請陳正夫點傳師開班賜導：「求道的真義」。「道」是無形、無相、無限大。「道」是萬物天地創始的源頭。「道」是本性、良心，名稱縱有不同，皆是一個本體。道乃上天調和順序與「人」靈性之根源。我們本來自性是天命賜予的，依順天命行之於一生，就是我們所認知的「道」。「一貫道」源出於孔子對曾子說：「吾道一以貫之」。依據其思想：「道」不僅適用於社會，抑且是宇宙的絕對真理與自然之基本法則。「道」超越各宗教，是開放又接納不同的心靈概念，提倡確切的修持方法。陳點傳師闡釋一貫道宗旨，乃唯一途徑達成靈性之修持，如此，才不至於落入輪迴，可以回歸理天，保持永久寧靜、和平。大道的火炬照耀全世界，值今高科技世界裡，地球上之距離越來越近，瞭解真理的方法，也越其神速，大道傳遍全球是道親們所期盼的。一群群的道親熱衷於道務，各地開荒，宛若十八世紀天主教傳教士，推進到其他已開發的國家和鄉村。迄今大道已傳播到五大洲八十餘個國家，深獲各國的表彰。一貫道積極地參與國際性的宗教會議，已被肯定為世界主要宗教組織。陳點傳師更列出多項有關求道之後，大家真誠、積極修辦道的好處，其優點：一、天堂掛號、地府抽丁；二、改善宿命、逃劫避難；三、明心見性就是啟蒙開悟了！更是勉勵道親們必須實踐力行。我們半聖半凡，一方面修道，另一方面要工作維持生計，即：「內聖」的修煉，宜自己規劃完善，去找回失落的心；「外王」之修煉，要去協助別人，達到圓滿善舉，拯救全球的生靈。

第二節課，移步上中堂，乾、坤座位，分列兩邊；近百道親，止語養氣默識本性。置身莊嚴、寧謐之氛圍裡，內心格外舒坦、自在。「複習三寶心法」，請陳淑敏講師闡析其內容及意義。「玄關」：我們回想一下，當日求道跪在佛前，點傳師持長香，把老中之佛光接引至「玄關」前三吋處，說：「如今指你一條路……」那是來時路，也是回鄉道，此通天

之路，就緊貼我們之「玄關」處。這玄關竅乃正門。「道」萬分之寶貴，自古至今，知否有多少修行人，其目的都是要尋找這「脫輪迴、超生死」之道啊！「玄關」又稱通天竅，靈性出入、門戶乃出生後即關閉，必須遇到老中欽差明師，才能指點，開啟了即可與「理天」相通，故喚「通天竅」。老前人曾慈諭：「一貫道之所以寶貴，就是要帶眾生回無極理天。」家鄉是「理天」，條件是今世好好修道，做個正人君子。將來靈性離開肉體，回天必定從「玄關竅」出去。因此平時修身、修心，莫讓六根：眼、耳、舌、鼻、身、意這六門大開，否則本身精、氣、神一直耗損……臨終時屆，靈性將無法從「正門」離開。「守玄」方法：將心神全部集中在「玄關」處，深呼吸，吸進佛光，吸進充塞在天地之間的浩然正氣，然後吐掉所有病氣、負面情緒以及罪障……讓佛光、天光、浩然正氣來洗滌心靈；稱為「守玄」。透過這樣的修持，日子一久，內心清靜，精氣神不外泄，目的幫助我們轉念，把貪瞋痴轉成慈悲喜捨。常常「守玄」，明真理，生智慧。「先天的自性」與「後天的肉體」合而為「一」，俟至百年歸空時刻，靈性必然由此「竅」歸天。如果心亂，無法集中在「玄關」，要加上心中默唸「無字真經」即「口訣」來調息；一直唸至意念集中：意守「玄關」、專注於呼吸。這經由點傳師口傳、心印之妙法，可以調伏我們的「心」，是直指人心、見性成佛的真經，藉著持唸彌勒祖師的名號，觀想祂的法相，希望我們能效法祂的慈悲、清靜、智慧、寬大的「心」包太虛、「量」周沙界！默唸真經可以讓大家在言、行、舉、止上，時刻保有正念、持護「正念」。持念真經，就是繫念老祖師，以彌勒眷屬為依歸，將來願回彌勒淨土。「合同」是回天印信、憑證，手抱「合同」，象徵著與上天老中「合」成一體、永遠相「同」。子亥相抱「孩」，意味著我們宜常懷「赤子心」，「赤誠心、佛心」才能回理天！如斯手抱合同，虔誠叩首，佛力和自性之光芒，源源不斷湧出。向「內」，自性更趨光明；向「外」，則解決一切紛爭。於此同時，請點傳師檢查道親的手印，務求正確。道親們：老中娘在我們的家鄉「理天」呼喚著我們；大家是否把這「靈性」的母親給忘了？三寶不只可以保平安，也是千經萬典之金鑰匙；過「三關九口」的印證信物，乃上上乘的心法。明師一指，指出自古不滅的「靈性」，點出我們成聖、成佛的根源。「守玄」最重要目的是止妄念，妄念不止，無法通天；默唸「真經」在無上玄妙的感應下，逢凶化吉；手抱「合同」，是我心要合天心，



天心為己心，不忘回鄉。濟公老師說；「好好修，可以一世修、一世成」，從求道、修道、行道、成道，全部在佛堂完成。常做「三寶」修持，眼前就是極樂世界！

第三堂課，恭請徐翠好點傳師賜導：「佛規禮節」。歷代祖師為令有志修行者，通曉做人的道理、謙恭有禮，於是制訂「佛規」，俾予有所遵循。師尊將「佛規」分為：稱謂、燒香、行禮、規矩。「禮」是「理」的表現，「仁」的路徑；「節」指準則、法度、儀則。「一貫道」禮節採用古代至崇敬的跪拜大禮：禮敬仙佛、修持心性。而叩首、禮佛之目的，藉此方式調理心中「自性佛」，一叩、一叩的使它與上天契合。其中包括五個基本動作：作揖、跪、叩首、起、退。每一動作，蘊藏天人互動，意義深厚，於叩頭之當下，真誠禮佛，照見本性，恢復清靜之本來面目，體悟自性佛。強調基本動作步驟，提示注意事項之後，請乾、坤代表，先、後作出示範，讓道親加深認識。繼續共分八組，每組十數人，憑名牌的組別，由正、副組長帶領演練，經過點傳師的嚴格核對都整齊劃一，鑑定合乎於規格基準。

遂之，行午獻香禮，人人克己收心，萬緣放下，專注一心與大道契印，無量清虛玄妙，俾令身子柔順地同步其禮、同歸其道矣！中燈燭光照耀，濟濟一堂，請攝影師拍個大合照，以誌紀念——快門一按，捕捉珍貴之一霎，留下永恆……

午獻香後，大家拾級下樓用餐。營養美味的素食中，尚附帶家鄉糕點、甜品，乃發心之道親們特製，敬邀大家品嚐。飯後步入課堂，原位守玄靜坐、閉目養神一刻鐘。

午息後，開始是「信、愿、行、證」的課題，恭請辜添脩點傳師賜導：「信」為菩提之基，我們得道了，對道的認識，最起碼具備「信」；對自己信心的堅持，對天命的契印，且把信建立起來，由「信」生「愿」。「愿」是宏道的原動力，修道人：入門「發心」為首，「立愿」當先，是修道之保障，而成全眾生，更要愿力來扶持與肯定；以「愿」導「行」。「行」是當立愿有了目標，修道人必須充實自己，遵循這條路徑，憑「行」入「證」。「證」是印證「道真、理真、天命真」，正是：非「信」無以立「愿」，非「愿」無以導「行」。非「行」無以「證」所信，而滿所愿。信、愿、行是三資糧的概念，缺一不可。如是：一世修「行」比一世好，常言道：修道人肯定是前世有修，此乃佐「證」。基於上述原因「信」要「真信」、「愿」要「切愿」、「行」要「實行」。勉勵大家堅定「信」心，立發宏「愿」，照愿實「行」，以期待「證」果。

時間飛快，轉瞬到了「心靈迴響」時間，恭請郭詩永點傳師賜導：盛讚今日法會成功，展示了我們同心協力、團結一致所凝聚的「道氣」！且看大清早，不論老少，紛紛提前報到，包括堅毅可嘉的道親們，誠然家居相距佛堂路遙，即便開車抑或乘搭公車，單程得熬上兩個鐘頭，卻能相繼按時的到達現場；再看法會課目，內容精闢、深入核心，全賴點傳師、講師們之事前備課；加上負責之翻譯人員稱職、到位。不管是天廚或者課堂上之籌劃，需要通力合作，可見成功不靠個體，而是彼此上下一心、群策群力；相互勉勵、責任扛起；團結就是力量！

郭點傳師鼓勵同修提問，出乎意料，洋道親之發問踴躍，有勞各位點傳師、講師即席雙語回應，謹此收集，簡錄一、二……

一、「道」是「教」嗎？答：「道」是「教」之體；「教」是「道」之用；兩者有很大的差別。「道」是宇宙之絕對「真理」；「教」乃隨著時代環境的不同而各異；但是又不能獨自個別存在。因為「道」無「教」不興；「教」無「道」不立；所以如今修行必須：一方面「傳道」，讓眾生得「道」；一方面「教化」於世，到處成全「施教勸善」。

二、請問「三寶」可否經常修持？答：當然！「三寶」是呼喚祖師名號，合同相抱、守護一念，宜恆常複習。尤其是睡前用「三寶」，養成好習慣，對己頗獲受益。蓋云：「人」之來世，往往其第一個念頭，恰恰就是今世其最後之一念！

三、對於不同單位的道場，是否適宜參與？答：我們原是一中之子、一師之徒，理應不分彼此，共同引渡。而整合道務也是老前人心願，希望達到世界一家。然而，最大前提：「金線」必須是師尊、師母放「天命」予老前人；肩荷傳承的點傳師則代表濟公老師辦「道」的明師，方才平順、正確。大家應該審慎、清晰地辨別為佳。否則人生最終時刻，辭別塵世回理天，只孤單、獨身上路，屆時是佛？是魔？攸關重要。我們應緊握金線是幸！

郭點傳師宣佈於法會已接近尾聲，尚未暢所欲言者，唯有期待下次機緣再敘。並且介紹現場一對洋道親，上周曾參加全真道院全昌佛堂開堂的道義開示中作見證，很是精進向「道」！

恭請陳點傳師結班賜導：陳點傳師代表全真道院感恩明明上帝賜予恩惠、智慧及指導這個意義深重的法會。我們同時感謝老師主班、院長監班，我們全體學員，應該誓愿繼續努力，貢獻自己，為擴大服務與展現我們的抱負於未來！遵守時間，法會圓滿閉幕。法喜洋溢、輕快登樓晚獻香。由點傳師分發供果，擁著法喜滿懷，踏上歸途。

## 道化人生

# 轉化心識的靜

林達雄

靜是平靜、清靜、寧靜。想要靜，需要修心，使心清淨。如果心不清淨，雜念一大堆，像天馬行空，心則不可能寧靜。即使到深山出家修行，只是鎖得了人，卻不一定鎖得了心。一貫道對信徒很有信心，所以可以在紅塵中，入世在家修行。

淨，就是不染，不染就是不讓六識去貪戀染着了色、聲、香、味、觸、法，一切修行都是在淨化。淨化六識，對「我相」不再執着，隨緣自在，脫離這些因「我相」而生的煩惱。平時不要只想到自己，更要想別人，關懷別人，發菩提心，慈悲心。心靜了，才能聽見自己的心聲，心清了，才能照見萬物的本性。修靜不只在深山中，也不只在廟裡，更重要是在日常生活中。

無爭為靜，與世無爭，身心自然清淨，就會自見真如佛性。

### 什麼是心識

談到心識之前我們，先談談什麼是六根、六識、六塵。

六根：眼、耳、鼻、舌、身、意。這是六種能和外在環境接觸身體器官。

六塵：色、聲、香、味、觸、法。這是和六根相對應的六種外在環境。

例如：眼睛可以看到顏色和各種形形色色的東西，耳朵可以聽到聲音……

六識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。六根接觸到六塵所變幻出來的識別和境界。

例如：眼睛看到東西後，我們就能識別什麼顏色和東西的大小。

心識，意識在業的推動中所變幻出來的境界，像我們平常的心理活動。世間的一切，都是這個心識所變現的。若無心識，則會是視而不見，聽而不聞。心識是萬事萬物的主宰，內心清淨，則國土清淨；內心染污，則一切身心世界，也隨著染污。要內心清淨，就得六根清淨，我們的生理官能六根，不再隨著外境的幻象而轉。

萬法唯心，宇宙間一切法，都是心識變現的假相。六祖說：「風動幡動，仁者心動。」若心沒動，則沒風動，也沒幡動。

一般人看見垃圾、糞便，避之唯恐不及，但是蒼蠅、狗卻視為美食。又如眾生視為絕妙飲食的雞鴨魚肉、山珍海味，諸天仙佛卻看成為臭穢不淨。這就是所謂的「隨福見異，垢淨唯心，業自差殊」。同樣的東西，何以所見各異呢？因為有情眾生，能變的心識，各自不同，致使所變的境界，亦各自有異。

能找到自己的心，是非好壞、善惡得失，一切都在自己。心中有一把尺，不要隨風起舞。《金剛經》說：「凡所有相，皆是虛妄」，我們要領悟，這顆心要練到不受時空的影響，要能夠不貪名利，讓心靈清淨無垢，那麼滾滾紅塵，也永遠不能污染我們的心。

### 定中的智慧

《大學》已經告訴我們了：「知止而后有定；定而后能靜；靜而后能安；安而后能慮；慮而后能得。」知止就是知道自己什麼時候應當停止。定者拴住心猿、繫意馬的心，不能任

其馳騁。靜者清靜無為。安者身有所循，心有所歸，性有所安。慮者內功已修足，而考慮到外功無成，抱著悲天憫人之憂慮，憂慮眾生不修性，憂慮世界不清寧也。得者盡我們能力，慈悲度人，廣建聖功。（大學淺言新註·呂祖註釋）心靜則定，不受外界干擾，所以能轉化心識，做出最明智的選擇。考慮到眾生，未能脫離苦海，同登彼岸，讓我們看到更大的世界，做更大的聖業。

有一個故事：一群青蛙在比賽誰能爬上最高的鐵塔。比賽開始了，一大群的青蛙看著那高大的鐵塔，議論紛紛：「這太難了！我們絕對爬不到塔頂的……」「塔太高了！我們不可能成功……」聽到這些話，有些青蛙便放棄了。看著那些仍然繼續爬的青蛙，大家又繼續說：「這太難了！沒有誰能爬上塔頂的……」就這樣你一言我一語，越來越多的青蛙退出了比賽。但有一隻卻越爬越高，最後當其他的青蛙都放棄了的時候，牠卻成為唯一到達頂點的選手。其他的青蛙都想知道，牠是怎麼做到的？於是便跑上前去詢問，才發現原來牠是個聾子！雖然我們不必做個真正的聾子，但心卻要定，要聽而不聞，永遠充滿希望、樂觀和積極進取，走屬於自己的道路，不要聽信那些消極、悲觀的話。修道也是一樣，常會聽到一些閒言閒語，但我們自己卻要堅定心念，在修道路上，走完全程。

### 如何修靜

前面提到《大學》書中告訴我們修靜的方法：知止而后有定；定而后能靜。

凡人都有所求，都有脾氣，都有夢想，但最重要的是知道什麼時候應當適可而止，而不致於過度奢求成貪、無理或過度發怒成瞋、過度築夢成痴。心不靜都因有不知止的貪瞋痴，使心不安寧。

「七真」裡面有一位劉長生，一心要煉戒色魔，所以混跡煙花院中。聽人說蘇杭出美女，劉長生於是就前往蘇杭。脫下道裝，買了綢緞衣裳，穿戴起來裝做珠寶商，大搖大擺，走入煙花脂粉場。小姐們聽說是珠寶商，知道財神爺由天而降，個個笑臉飛揚。他找了一個國色天香，吟詩作畫歌舞彈唱，樣樣都強。這小姐看到劉長生，氣宇軒昂，言語謙讓，而且落落大方，這般貴客，怎會放過，便使盡渾身解數，歌舞獻唱，欲使客墜溫柔鄉。劉長生依著師傅重陽先生那兩句話：「泰山崩前而不驚，非故不驚也，崩前而未崩前也；美女當前而不動，非故不動也，當前而未當前也。」也就是視而不見，聽而不聞，心中空空蕩蕩，擋住了魔障，萬種風情，而心不盪。這心乃一身之主，心不動而身自靜。即使同一個枕頭，同睡一床，無非是一個粉骷髏，陪著一具臭皮囊。話說劉長生因把心、眼睛、耳朵這三位老人家恭維得好，這三位老人家保著他在煙花院內，修成了一位真仙。要修靜，要六根修清淨。人之流轉於生死輪回的苦海之中，就是由於六根不曾清淨，比如眼根貪色、耳根貪聲、鼻根貪香、舌根貪味、身根貪細滑、意根貪樂境；有貪，也必有嗔，貪和嗔，是由痴心妄想而來，三毒交加，惡多善少，永無出離生死苦海的日子了。修持解脫的方法，是戒、定、慧三學。慧的主要根源是戒與定，所以修持，應該從「修身」和「修心」兩方面著手。把不好的念頭修理



掉，稱為「修心」，修心的主要工夫是「禪定」；把不好的行為修理掉，稱為「修身」，修身的主要工夫是「持戒」，持戒的目的是在守衛保護住六根的大門，不讓壞事從六個根門溜進我們的心田，以致種下生死流轉的禍苗。在戒律的防衛之下，六根才能漸漸地清淨。六根清淨，不是沒有了六根，而是我們的生理官能，不再隨著外境的幻象而轉。

#### 被誤解時學會放下

恬淡無為，學會放下。一切隨緣，緣深多聚聚，緣淺隨它去。人生，看輕看淡，無求，就會快樂怡然。從網上看到一個故事：一個少女，有了身孕，父母逼問少女，孩子的父親是誰。少女被逼無奈，信口說孩子父親是附近廟裏的一位高僧。孩子出世後，這家人抱著孩子找到了高僧。高僧只說了一句「是這樣子啊！」便默默地接下孩子。此後，高僧每天抱著孩子挨家挨戶化緣求奶喝。小鎮裡像炸了似的，什麼閒言閒語都有。高僧被人指指點點，甚至辱罵。一年後，少女受不住良心的煎熬，承認孩子的父親是另一個人，與高僧無關。少女及家人很慚愧，找到高僧，看到孩子養得白白胖胖，內心愈加愧疚。高僧把小孩還給了少女。高僧被冤枉名

聲掃地，卻始終不辯解。有人問高僧為什麼不辯解呢？高僧說：「出家人視功名利祿為身外之物，被人誤解無動我心。我能解少女之困，又救了一個小生命，是善事，何樂不為呢？」渡人如渡己；渡己，也是渡人。

世界原本就不是屬於你我，要拋棄一切的執著。萬物皆為我們所用，但非我們所擁有。很多的痛苦，是因為不知道要忍耐包容，不是別人使我們煩惱，而是我們拿別人的言行來煩惱自己。若能一切隨他去，便是世間自在人。

心生種種法生，心滅種種法滅，萬法不離一心，只要道心堅定，能够不被慾望牽着走，又不惑於環境變遷，這樣也就接近道了。

《太上老君清靜經》上說：「夫人神好清，而心擾之；人心好靜，而慾牽之。常能遣其慾，而心自靜；澄其心，而神自清。自然六慾不生，三毒消滅。慾既不生，即是真靜。」

能去除妄心、貪求、慾望，就可以脫離煩惱、生死苦海，而心常清靜了。

### 小故事大道理

## 一念放下皆自在

《摘自修道故事小品集》

從前大月支國有個風俗習慣，要用酥油煎麥子餵豬。國王的馬駒對母馬說：「我們為國王賣力氣，不管路途遠近，都要趕去，可是我們吃卻是雜草，喝的是雨水。」

「你們千萬不要有這種想法。」母馬回答馬駒說：「你們是羨慕那些吃酥油煎麥子嗎？不要多久，就會知道是怎麼回事了。」

沒多久，快到新年，過節了，家家戶戶都把豬捆起來，丟進熱水鍋裡，豬大聲叫喊。這時，母馬對馬駒們說：「你們還想吃酥油煎麥子嗎？要想知道是怎麼回事，可以去看一看。」

馬駒們瞭解怎麼一回事後，才知道以前的想法錯了，慶幸自己沒和豬一樣。從此，馬駒們安心吃草，即使遇見麥子，也讓開不吃。

萬物各有本份，安分守己，勿只徒羨他人，而忘了自己應有的分際。所謂：

「能忍之人，事事稱心；善瞋之人，時時地獄。」

人生旅途萬端，各有各的路徑功德，各有各的明燈指引；自己的路徑不走，越俎代庖，必然因心性不同，挫折不斷煩惱雜念不能止。而最忌諱的，守不住自我的清靜門，卻受到外力的誘惑，心神移蕩，煩惱頓起，陷惑迷筏夢幻泡影自多了。

《菜根譚》上說：

處世如流水落花，身心皆得自在。

古德云：「竹影掃階塵不動，月輪穿沼水無痕。」

吾儒云：「水流任急境常靜，花落雖頻意自閒。」

人常持此意，以應事接物，身心何等自在。

待人接物要能順適來去，如流水；體念無常要能適意起滅，如落花。身自然能自如，心自然能自在。

古代高僧曾說過：「竹子被風吹動的影子，在台階上掃過，但並沒有惹起塵埃的飛動。月亮的影子穿過池塘水面，沉到水裡面，但一點打破水面波紋的痕跡也沒有。」

儒家也曾說過：「無論水流流的再急，只要我的內心定靜，一點也聽不到水流的聲音。花瓣雖然紛紛落下，只要我了然起滅道理，一點也不會有哀愁的煩惱。」

物與物相聚相處，互不侵犯；人與人相親相愛，同甘共苦；動中則寂靜，應虛則無跡；自由自在，怡然自樂。正是：「一念放下，萬般自在。」

#### 活佛師尊慈示：

這個色身所承受的父母基因，加上天時（即時至，春夏秋冬）與地利（即方位，東南西北）等而來的宿因，還有環境、教育、朋友、嗜好諸多因素，造成了自己的人生觀。

執著於：「這是我該有的」，「這我所要的」……等等困惑裡，而實際上，眾生因追求方向的錯誤，產生了痛苦，產生了因果，產生了輪迴。

因此，在內心深處所起的掙扎、忿心與動念都要放下，之後，才能去我執，而心靈上也才能有所超越。

各人的悟力因為宿因而有所不同，這並沒有對錯可言，只是人人必經的一個過程而已，終會是條條大路通羅馬的。

既然知道世界上一切都是虛假，萬般皆下品，唯有修道好的話，還有什麼是要計較、是要緊握在手呢？

儘快掃除以往的一切，空出心來，那麼現在所種的種種，將來必然是呈現光明的。

## The Moon is Watching (Part 1)

*by Derek Lin*

Once upon a time in ancient China, there was a man who lived in poverty. He and his family were often hungry, but there were few jobs available for him or anyone else.

One night, he decided he had enough. “We should not have to live this way,” he said to his young son. “Come with me. I’m going to get us some food and I’ll need you to keep a lookout for me.”

Together, father and son sneaked into a farmer’s orchard. The full moon was out, illuminating the fruit trees. They could see many fruits, hanging low and ripe for the picking.

The man knew he was breaking the law, but what choice did he have? He looked around nervously. There was no one around. All was quiet. “Let’s go, son,” he whispered. “No one is watching us, we have to do it now.”

“Look at the moon, Dad,” his son pointed. “It is so bright, I feel like it is watching us.”

Something about this simple observation stopped the man in his tracks. He looked up. The moon was like a giant, heavenly eye, staring down at him.

What am I doing? The man thought angrily to himself. How has poverty reduced me to this level, that I must steal something belonging to another man? What kind of example am I setting for my son?

He shook his head. This was wrong. “Let’s go home,” he took his son’s hand. “I know you are still hungry, but there must be a better way.”

As they departed the orchard, they did not know that they were, in fact, being watched. The farmer happened to be outside that night, and had seen them approach from a distance. Since he knew his land well, it was easy for him to hide in a place where he could see and hear everything. He was going to catch them in the act, but now he ended up watching them leave.

The farmer went home and told his wife what happened. He said: “I suppose I should thank the moon for watching over my orchard.”

His wife smiled: “Perhaps it is watching you too.” The farmer looked up at the moon and became

thoughtful.

The next day, the farmer went to the poor neighborhood and found the man who had sneaked into his orchard. He could tell the man was nervous. He said: “Harvest season is upon us, so I need extra hands at my orchard. I think you can do a good job for me. For every ten sacks of fruits you pick for me, you can keep one sack for yourself. What do you say?”

The man was surprised, and then agreed immediately. Finally, he thought, he could feed his family while keeping his dignity intact. For some reason, the farmer trusted him completely, and he knew this was a trust he would always honor.

That night, the man went home with food for his family, after a full day’s work. He was tired, but happy. He told his son: “The Buddha spoke to me through you, and guided me back to the right path.” He saw the moon out of his window, and offered a silent prayer of thanks.

The farmer also went home feeling positive, and told his wife about the day’s activities. “When I saw the moon last night, I wondered what it was telling me. I realized trustworthy help was hard to find, and here was someone who had the integrity to pull himself back from the edge of making a mistake, so I offered him a job.”

“Was he able to help you much today?” His wife asked.

“Well, it used to take me so long to pick the fruits that by the time I took them to the market, a lot of them would have gone bad. Now I can get all of them to the market in time, just by paying this man one sack of fruits out of ten. I wish I had thought of this years ago!”

The farmer looked out of a window and saw the moon in the sky. It seemed to be watching over everything, just like it did the night before. He felt gratitude in his heart.

*For more discussions on the Tao, please visit [www.TrueTao.org](http://www.TrueTao.org)!*

## 全真道院週日班班程表

開班時間：每週日10:30AM- 12:30PM

日期	班 長	道寄韻律	道化人生	專題講座	點傳師賜導
06/01/2014	陸 燁	陳秀珍	金 剛 經：郭文澄	一貫道義：陳正夫	辜添脩
06/08/2014	溫潔芳	杜梅瑞	歡喜心快樂行：溫詠鳳	道 德 經：辜添脩	郭詩永
06/15/2014	余月華	溫潔芳	白 陽 三 聖：陳秀真	彌勒法門：林宏容	陳正夫
06/22/2014	週 年 慶				
06/29/2014	李良玉	林心正	健 康 講 座：曾戎威	六祖壇經：林心正	辜添脩

<b>全真道院經典研究英文班 (Tao Study Group 10:30AM~12:30PM)</b>	負責人(Moderator) 林信价(Derek Lin)
--	----------------------------------

<b>全真道院道德培育班班程表</b>	內 容	負 責 人
	中文讀經、禮節、道歌、道化人生	吳振龍、游士慶 Allen Chen、Eric Chen

<b>全真道院兒童讀經班班程表</b>	內 容	負 責 人
	中庸、成語故事、中文報紙、中文寫作	陳淑敏、杜梅瑞

<b>全真道院幼兒班班程表</b>	內 容	負 責 人
	唐 詩、基礎ㄅㄆㄇ、節 奏、勞 作	高子評

## 全真道院辦道輪值表

日期	06/01 ~ 06/07	06/08 ~ 06/14	06/15 ~ 06/21	06/22 ~ 06/28	06/29 ~ 07/05
輪值點傳師	郭詩永	辜添脩	陳正夫	徐翠好	辜添脩

## 全真道院午獻香/辦道負責人員

日期	06/01/2014	06/08/2014	06/15/2014	06/22/2014	06/29/2014
坤	林貞伶、陳秀珍	吳鑽娟、張禧智	高子評、盧頌嫻	陳秀真、呂柏欣	陳心詒、陳品蓉
乾	陳恩弘、郭禮嘉	羅日成、史振英	溫佳源、陳柏瑋	盧清明、易榮熙	吳振龍、康慶全

<b>天緣佛堂</b>	06/12/2014 (五月十五)	清靜經心得(一)	講師：陳淑敏 講 師	班長/道寄韻律：鄧美燕
	06/27/2014 (六月初一)	清靜經心得(二)	講師：陳淑敏 講 師	班長/道寄韻律：史振英

## 全真道院天廚清潔輪值表

日期	06/01/2014	06/08/2014	06/15/2014	06/22/2014	06/29/2014
負責點傳師	辜添脩	郭詩永	徐翠好	辜添脩	郭詩永
天廚組長	吳韓衛 張書興	林貞伶 陳秀珍	武詩竹 史振英	吳韓衛 張書興	林貞伶 陳秀珍

## 櫃檯輪值表

日期	負 責 人
06/01/2014	鄭末子
06/08/2014	楊阿晟
06/15/2014	鄭末子
06/22/2014	楊阿晟
06/29/2014	鄭末子



美國 全真道院  
洛杉磯

**The Great Tao Foundation of America**

11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732 U.S.A.

Tel: 626.279.1097 · Fax:626.279.1098

Non-Profit  
Organization  
Presorted STD  
U.S. Postage  
**PAID**  
El Monte, CA  
Permit Number 437

Return Service Requested

# 人無遠慮 必有近憂

~孔子~

西元二〇一四年六月一日

發行人：陳正夫

編輯組：吳鑽娟·林信价

發行所：美國洛杉磯全真道院

地 址：11645 Lower Azusa Road., El Monte, CA91732

電 話：626.279.1097 · 傳 真：626.279.1098

網 址：www.with.org (一貫道世界總會)

www.GreatTao.org (全真中文)

www.TrueTao.org (全真英文班)

www.TaoUSA.org (美國一貫道總會)

